



TANGLOPPEN



Medlemsblad for Ishøj Roklub

26. årgang

Juni 2010

Nr. 5



Roskole 17. – 18. april 2010

www.ishoj-roklub.dk

Ishøj Roklub

Stiftet 16. oktober 1983

Medlem af Dansk Forening for Rosport under Danmarks Idræts-Forbund

Adresse: Tangloppen 1, 2635 Ishøj
Telefon: 4373 4843
e-mail: ishoj-roklub@ishoj-roklub.dk
www.ishoj-roklub.dk
Kontonr.: 5475-2005969
CVR.-nr.: 29948569, ISSN: 1603-659X



Bestyrelse

Formand	Michael Duncan	mpdb@dgs.dk	Tlf. 2145 1895
Næstformand	Karin Østergaard	karin.oestergaard@privat.dk	Tlf. 3026 2966
Kasserer	Villy Sørensen	villyksorensen@hotmail.com	Tlf. 6170 8273
Rochefer	Morten Storgaard	storgaard@post1.tele.dk	Tlf. 4373 3765
Langtursrochef	Edvin Wettergren	edvinwe@ofir.dk	Tlf. 4352 4997
Bestyrelsesmedlem	Christian Kofod	kofod85@hotmail.com	Tlf. 2072 4586
Bestyrelsesmedlem	Toni Larsen	tonila@ishoejby.dk	Tlf. 2972 7037

Udvalg og repræsentanter

Roudvalg	Morten Storgaard Peter Froskov Allan Væverskov Kim Johansen	peter.froskov@vgpnet.telelet.dk vaeverskov@mail.dk kimanne82@gmail.com	se bestyrelsen Tlf. 2294 2452 Tlf. 4390 1003 Tlf. 4362 4169
Husforvalter	Toni Larsen		se bestyrelsen
Depotbestyrer	Aage Hvass	aahv@novonordisk.com	Tlf. 4373 8928
Haveansvarlig	Peter Ramm		Tlf. 2049 8945
Langtursudvalg	langtur@ishoj-roklub.dk Edvin Wettergren Freddi Wagner Bendt Vangshardt Per Baad	fwagner@live.dk patrul@webspeed.dk per@baad-jensen.dk	se bestyrelsen Tlf. 4354 0502 Tlf. 3617 4116 Tlf. 2144 1045
Sponsorudvalg	Villy Sørensen Michael Duncan Claus Laugaard Helle Storgaard Henrik Johansen	claus@laugaard.dk storgaard@post1.tele.dk henrik.johansen@cnh.com	se bestyrelsen Tlf. 4014 5594 Tlf. 4373 3765 Tlf. 4390 9168
Informationsudvalg	klubblad@ishoj-roklub.dk		
Klubblad	Britt Hansen Lone Sørensen Peter Froskov	britt_sejersboel@hotmail.com lone@ishoejby.dk peter.froskov@vgpnet.telelet.dk	Tlf. 2064 1596 Tlf. 4073 3032 Tlf. 2294 2452
Redaktør	Morten Storgaard		se bestyrelsen
Repræsentanter			
Friluftsrådet	Albertslund: Anne Wilms, Ishøj: Aage Hvass, Vallensbæk: Bente Thorhauge		
Ishøj Idrætsråd	Morten Storgaard		

Kontingent Ishøj Roklub

Aktive over 21 år:	350 kr. / kvartal
Aktive fra 18 til 21 år:	250 kr. / kvartal
Aktive under 18 år:	175 kr. / kvartal
Passive:	175 kr. / år (Familierabat gælder ikke passive)
Familierabat: Halv pris for alle i samme husstand, efter den første voksne til fuld pris.	

Indlæg til Tangloppen

Tidsfrist for materiale til Tangloppen er den 10. i hver måned.

Indlæg sendes på e-mail til klubblad@ishoj-roklub.dk i 2Word-format

Formanden har ordet



Først vil jeg lige brokke mig over vejret, for hvor bliver sommeren af? I skrivende stund blæser det en halv pelikan og 9 grader, men til trods for dette, må jeg glædes over den aktivitet, der er i klubben, for vi har pr. den 1. maj roet 731 km..

Vi har nu afholdt 2 roskoler, og jeg vil sige velkommen til de nye medlemmer, med håbet om, at I får mange gode timer i klubben og på vandet.

Også en stor tak til alle de flittige hænder på land og i vandet, der gjorde det muligt for klubben at afholde roskolerne. For uden frivillig arbejdskraft og engagement fra klubbens medlemmer, kan man ikke drive en idrætsforening og skabe et godt klubliv.

Tirsdag den 1. juni skal vi besøge vores venskabsklub B&W Roklub, som ligger i Københavns havn, så husk af skrive jer på tavlen, og book dagen i kalenderen.

Lørdag den 12. juni afholdes der Korttursstyrmandskursus, så alle jer der ikke før har deltaget, eller ønsker at få søreglerne opfrisket, skynd jer at tilmelde jer til Peter Froskov.

Søndag den 13. afholdes der outriggerdag, hvor man kan afprøve sin færdighed i sculler, og nej, så svært er det heller ikke.

Vi ses på vandet

Michael

Husk vores hjemmeside www.ishoj-roklub.dk, som løbende bliver opdateret med klubbens aktiviteter.

Roning – klubaftener
Hver mandag og torsdag kl. 18.00



Tur til Præstø

Fredag til søndag, 25.-27. juni

Bådene er bestilt i Præstø Roklub. Vi starter fra Ishøj roklub fredag den 25 kl. 17.00, kører til Præstø. Her indkvarterer vi os i roklubben. Derefter tager vi op i den gamle bydel af Præstø, finder et spisested, derefter går vi en runde og ser til vor gamle skulptør Thorvaldsen, som også havde sin gang i Præstø. Jeg tror og ved at han kom til Præstø efter at han havde været i Rom, en by i Italien. Han tog lige et ophold i Præstø, inden han tog til København.

Lørdag tager vi ud på fjorden, ror ud til templet i Stavreby, og indtager vor frokost, nyder de dejlige omgivelser. Tilbage i Præstø tilbereder vi gourmet middag på grill eller anden form for indtagelse af tiltrængt føde efter en hård rodag.

Snaphanerne er fra Præstø-området, så i forbindelse med turen skal vi også på jagt efter Svend gønge og hans lejesvende. Ja, det er et godt område langtursudvalget har valgt til årets første weekendtur. Der er kultur/ historie/ hyggeligt samvær, og vor tro følgesvende Tu, Borg og H. Of ja det det bliver en dejlig tur så skynd at tilmelde jer.

Tilmelding senest den 21. juni på opslag i klubben eller send en mail til Per@baad-jensen.dk



Roskole I

17. -18. april

Den 17. april dukkede 2 nye roere op til årets første roskole. Det var Jytte og Hans.

Vi startede med morgenmad og lidt hyggesnak, før Peter tog over med lidt teori. Hurtigt gik vi videre til roergometerne, hvor den grundlæggende roteknik blev gennemgået.

Inden dagens første rotur skulle vi lige lære at tage redningsveste på. Derefter tog vi en lille tur inden vi skulle have frokost. Det var en meget blæsende dag, så alle måtte tage godt fat for at få båden gennem havnen.

Efter en velfortjent frokost overtog Michael instruktørrollen. Vi tog igen et par ture gennem havnen og

prøvede også at lægge åren langs for at komme gennem 'røret' ved Vallensbæk.

Vi var alle godt trætte efter den første dag.
Dagen efter var vejret lidt bedre, og vi var lidt flere hjælpere. Derfor kunne vi komme ud i 2 både og oven i købet komme lidt ud af havnen.

Alt i alt var det en hyggelig og lærerig weekend – både for instruktører, hjælpere og vores nye roere.

Britt Hansen (501)

Roskoler 2010

Så er årets 2 planlagte roskoler vel overstået. Søgningen var ikke så stor i år, som vi tidligere har oplevet, men til gengæld fik kaninerne fuld fokus og intensiv instruktion.

Begge roskoler forløb godt, og de nye roere gik til den med stor iver og entusiasme. Roskole I blev afholdt med 2 deltagere den 17.-18. april (læs ovenfor beretning), mens der på roskole II var 3 deltagere. Her var der ingen vind, men til gengæld kun 5 grader (!) lørdag morgen.

4 af deltagerne meldte sig straks ind i roklubben efter roskolerne, og de skal hurtigt blive gode roere. Faktisk ligger Jytte, som deltog på

den første, i top 5 over flest roede km i år!

Tak til instruktører og roere, der hjalp til på roskolerne. Det er lidt Tordenskjolds soldater, og det ville være dejligt med lidt flere ansigter. Men det gik rigtig fint, så mange tak til alle, der deltog.

Og stort velkommen til vores nye rokammerater.

Peter Froskov



Præstø- Stubbekøbing

Kr. himmelfart dagene
96 km på 2 dage

Vi var 6 roere fra henholdsvis Ishøj, Furesø og Lyngby, som havde sat hinanden stævne i Kristi Himmelfarts dagene for at ro fra Præstø til Stubbekøbing og retur med en afstikker til Stege.

Ved ankomst til Præstø var det overskyet med omkring 5 m/s nordvestlig vind. Bådene blev pakket og af sted sydover gik det. Første stræk var ud af Præstø Fjord, forbi naturreservatet Maderne og videre mod Jungshoved.

På nord- og østsiden af Jungshoved er der mange store sten, så der blev holdt god afstand til kysten. Dog var vi tæt under land en enkelt gang, da vi opdagede en havørn, siddende på en sten i vandet.



Havørn ved Jungshoved

Vi lå "vel" og var meget tæt på, det var en af de dejlige naturoplevelser ved roning.

Videre rundt om Jungshoved med frokost i Stavreby Havn, hvor de lokale ikke kunne forstå, at vi fiskede hornfisk i den slags både (der var fiskekonkurrence, som vi IKKE deltog i). Stavreby Havn kan ikke anbefales, hvis man, som kvindeligt roer behøver et toilet – det har de nemlig ikke!

Efter frokost passerede vi Viemoseskov, og så var vi tæt på Kalvehave, hvor en velfortjent kop kaffe røg indenbords. Videre under Dronning Alexandrines bro, med kurs mod Vordingborg, på nordsiden af Langø og gennem dæmningen, ved passage behøver man ikke at demontere langtursflaget – der er frihøjde nok.

Vi blev på Sjællandssiden, indtil vi var ca. 1 km fra den nordlige Farøbro, hvor vi krydsede over og gik under nordbroen, rundt Farø og under sydbroen.



Anne Wilms og Kim Johansen ved Farøbroen

Nu kunne målet skimtes, og med vinden i ryggen gik de sidste ca. 8 km mod Stubbekøbing i fin stil.

I Stubbekøbing var der roaften, så vi blev fint modtaget. Vel ankommet til Stubbekøbing fik vi en ny vejrudsigt, som medførte, at vi valgte at tage turen retur til Præstø allerede fredag i stedet for at overnatte i Stege.

Fredag var igen overskyet og omkring 5 m/s nordvestlig vind,

men af sted gik det via dæmningen mellem Bogø og Møn op til Kalvehave – hvor der var frokost. Så gik vi i modvind nordpå gennem Stege Bugt op til Stavreby Havn til kaffen, hvor vi denne gang blev forvekslet med svenske fiskere! Rundt om Jungshoved og til Præstø. Vel retur i Præstø havde vi nået at se mange interessante ting – bl.a. øen Lindholm i Stege Bugt, som er en forsøgsstation, hvor der forskes i vira, en masse fugle; havørn, stillits, hvinand og toppet lappedykker.

Desværre holdt vejrudsigten stik, så lørdag var det velvarende regn, vind direkte fra nord, ca. 10 m/s, og det var ikke forsvarligt at gå på vandet. Det blev til hyggelig morgenmad, vask af både, pakning af biler og aflevering af klubhuset med tak for lån.

Tak til Flemming, Martin, Jonas, Kim og Peter for en god tur.

Anne 238

DFfRs

Motionsturnering

første runde

Igen i år har Dansk Forening for Rosport en Motionsturnering, som er målrettet de 96-97 procent af Danmarks cirka 16.000 roere, som motionsroerne udgør.

Roklubberne indberetter selv km, og bliver herefter inddelt i divisioner alt efter, hvor mange km de aktive roere har roet i gennemsnit. Ishøj Roklub deltager selvfølgelig også. Vi lå ved sidste indberetning som nr. 10 i 2. division med 34 km pr. roer.

Det kan vi gøre meget bedre. Så det er bare om at komme på vandet ☺

Du kan læse mere om Motionsturneringen på www.roning.dk.

Her kan du også læse forskellige reportager fra de deltagende klubber samt se den aktuelle stilling (som bliver opdateret én gang om måneden).

Bestyrelsesmøde

4. maj 2010 kl.18.30

Til stede: Morten, Villy, Michael, Edvin, Toni og Christian
Afbud: Karin

Dagsorden

Referat fra den 30. marts 2010 godkendt med kommentar, da Christian ved en fejl var blevet ansvarlig for informationsudvalget. Peter er stadig formand.

Post ind og ud.

Repræsentantskabsmøde for Friluftsrådet, Anne Wilms deltager. Klubbens CVR skal fornyes, Poul-Erik udfylder papirerne.

Oplæg til medlemsmøde

Mandag d. 17. maj afholdes der medlemsmøde efter roning ca. kl. 20.00

Emner til mødet er Langtur, uddannelse, PR, roskole, og ideer fra medlemmer

Villy sørger for kaffe og kage.

Medlemmer

Indmeldte: Jytte "530", Hans "531" og velkommen tilbage til Søren "218"

Udmeldt: Henrik Johansen, Jesper Thierbach og Finn Petersen.

Aktiviteter

Der er roet 731 km. Pr. den 1. maj.

Hus

Der er lavet hovedrengøring af kommunen.

Der er rykket for fjernelse af haveaffald.

Håndvasken er stoppet, Søren "218" ser på sagen.

Materiale

Strandskaden er en anelse utæt, Villy ser på sagen

Ternen er næsten færdig repareret, tak for den store indsats

Nyt rostatistik program ved pulten.

Økonomi

Ser fornuftig ud

Eventuelt

Bestyrelsesmøder skal i aktivitetskalenderen.

Mødet slut kl. 20:55

Referent: Michael

Husk Styrmandskursus

Lørdag den 12. juni kl. 9.00

Alle kan deltage – også helt nye roere, styrmæng og roere som vil have genopfrisket stoffet!

Tilmelding skal ske på opslag i klubben eller til Peter på

roning@vgpnet.telenet.dk senest søndag den 6. juni.

Husk Outriggerdag

Søndag den 13. juni kl. 10.00

Alle kan være med – også dig!!

Du behøver ikke at have siddet i en outrigger båd før.

Tilmelding skal ske på opslag i klubben eller til Peter på

roning@vgpnet.telenet.dk senest søndag den 6. juni.

Rorelaterede hjemmesider

Ishøj Roklub

www.ishoj-roklub.dk

Dansk Forening for Rosport

www.roning.dk

Danmarks Idræts-Forbund

www.dif.dk

Det internationale roforbund (FISA)

www.worldrowing.com



Klubtøj

Husk at du kan købe T-shirts og kasketter med roklubbens navn og logo.

Henvendelse til Peter Froskov.

Se "udstilling" i glasskabet i klublokalet.

Indlæg til klubbladet

Husk at hvis du har gode historier, billeder og ideer til klubbladet skal de sendes til:

klubblad@ishoj-roklub.dk

Du kan også kontakte Peter Froskov, Lone Sørensen eller Britt Hansen direkte. Indlæg til næste måneds blad skal være os i hænde senest den 10. i måneden.

Så husk på bladet hver gang du oplever noget i roklubben, som andre også skal høre om.

ÅBNINGSTIDER 2010 for slusen ind til Københavns Havn

Husk at roning ind i Københavns Havn skal godkendes som langtur.

Fra og med 1. maj til og med 6. september kan slusen passeres:

Alle ugens dage kl. 08.30-10.00 og kl. 17.00-19.00.

Samt yderligere 14. august kl. 17.00-24.00, og lørdag 15. august kl. 17.00-24.00, grundet Havnefest Sydhavnen.

Fra og med 11. september til og med 15. november kan slusen passeres:

Fredage kl. 16.00-17.00

Lørdage kl. 09.00-10.00 og kl. 16.00-17.00

Søndage kl. 09.00-10.00 og kl. 16.00-17.00

Samt fredag 9. oktober kl. 12.00-24.00: Kulturnat

Gennem hele sæsonen har helligdage åbningstider som søndage.

Rostatistik pr. 17. maj 2010

I alt er der roet: 1464 km

langtur: 0

Inrigger: 978

Gig: 448

Outrigger: 10

1:	Michael Duncan(439)	145 km
2:	Lisbet Andersen(527)	112 km
3:	Edvin Wettergren(351)	106 km
4:	Jytte Anne Maak(530)	96 km
5:	Peter Froskov(107)	93 km
6:	Satip Wettergren(350)	82 km
7:	Toni Larsen(496)	81 km
8:	Aage Hvass(421)	70 km
9:	Peter Ramm(402)	68 km
10:	Morten Storgaard(100)	56 km
11:	Hans Jørgen Hansen(531)	47 km
12:	Britt Hansen(501)	43 km
13:	René Eichen(523)	40 km
14:	Villy Sørensen(504)	39 km
15:	Søren Brink(218)	38 km
16:	Jette Laugaard(508)	36 km
17:	Kim Michael Johansen(296)	36 km
18:	Anne Wilms(238)	32 km
19:	Christian Kofoed(513)	32 km
20:	Dorte Eichen(522)	22 km
21:	Anne-Marie Nielsen(322)	20 km
22:	Kristian Kruse Klein(0)	17 km
23:	Esther Andersen(394)	14 km
24:	Kirsten Hørsman(515)	11 km
25:	Allan Væverskov(358)	10 km
26:	Poul Erik Axelsen(327)	8 km
27:	Margit Loch(0)	8 km

Bådstatistik

I alt er der roet: 500 km

1:	Svanen	128 km
2:	Viben	122 km
3:	Ishøj	88 km
4:	Tangloppen	60 km
5:	Ællingen	44 km
6:	Mudderkliren	24 km
7:	Strandskaden	20 km
8:	Tranen	10 km
9:	Sneppen	4 km
10:	Blishønen	0 km
11:	Tårnfalken	0 km
12:	Troldanden	0 km
13:	Fiskehejren	0 km
14:	Klyden	0 km
15:	Søhesten	0 km
16:	Svalen	0 km
17:	Sivsangeren	0 km
18:	Rejen	0 km
19:	Ternen	0 km

Aktivitetskalender

Juni

Tirsdag den 1.	kl. 16.15	Besøg i B&W Roklub
Lørdag den 12.	kl. 9-15	Korttursstyrmandskursus
Søndag den 13.	kl. 10-15	Outriggerdag
Fredag den 25. (til søndag)		Weekendtur til Præstø

August

Onsdag den 4.		Aftentur til Dragør
Fredag den 13. (til søndag)		Weekendtur til Skælskør
Torsdag den 19.		Aftentur til Køge
Søndag den 29.		Tur til København

September

Lørdag den 4.	kl. 14	Kanindåb
Fredag den 10. (til søndag)		Weekendtur til Næstved
Torsdag den 16.		Besøg fra B&W Roklub

Oktober

Lørdag den 30.	kl. 14	Standerstrygning
----------------	--------	------------------

Klubaftener

Mandage og torsdag kl. 18


B



Her er plads
til
din annonce

Medlem af:

Fjeldsted
Larsen Byg. Aps



Murermestre- Entreprenører
Pilegårds Vænge 83 2635 Ishøj
Tlf.: 4373 3590
V. Finn Fjeldsted og
Ole Møller Larsen
Kontor / Fax 4373 1171
post@fjeldsted-larsen.dk

Apanage

Lønssystemet til lønbureauer
og mindre virksomheder

Apanage er selvforklarende og let overskueligt

Apanage er designet og godkendt
til anvendelse med LetLøn

Nu også gratis Apanage Lite!

www.apanage.dk
Tlf. 43 52 50 00



Lagersalg Alufælge

Direkte fra importøren
Høj kvalitet, lav pris til
næsten alle bilmærker

F.eks. 14" (som billede)

kr. 475,00

incl. moms

Hverdage 8-17.

Weekend efter aftale

HARRY WETTERGREN • Broenge 22, 2635 Ishøj.

Tlf. 4399 6650



Her er plads
til
din annonce

Støt vore annoncører de støtter os