



TANGLOPPEN



Medlemsblad for Ishøj Roklub

25. årgang

Januar/februar 2009

Nr. 1



Fra Nytårsmarch 2009

**Se det sidste nye på
www.ishoj-roklub.dk**

Ishøj Roklub

Stiftet 16. oktober 1983

Medlem af Dansk Forening for Rosport under Danmarks Idræts-Forbund

Adresse: Tangloppen 1, 2635 Ishøj

Telefon: 4373 4843

e-mail: ishoj-roklub@ishoj-roklub.dk

www.ishoj-roklub.dk

Kontonr.: 5475-2005969

CVR.-nr.: 29948569, ISSN: 1603-659X

Bestyrelse

Formand	Michael Duncan	mpdb@dgs.dk	Tlf. 2145 1895
Næstformand	Peter Froskov	peter.froskov@vgpnet.telelet.dk	Tlf. 2294 2452
Kasserer	Poul Erik Axelsen	pea@seehusen.dk	Tlf. 4051 3790
Rochefer	Carina Christiansen	carina@webspeed.dk	Tlf. 2061 0742
Langtursrochefer	Edvin Wettergren	edvinwe@ofir.dk	Tlf. 4352 4997
Bestyrelsesmedlem	Karin Østergaard	karin.oestergaard@privat.dk	Tlf. 3026 2966
Bestyrelsesmedlem	Toni Larsen	tonila@ishoejby.dk	Tlf. 2972 7037

Udvalg og repræsentanter

Roudvalg	Peter Froskov		se bestyrelsen
	Vibeke Leth Hansen	vibeke. leth.hansen@teknologisk.dk	Tlf. 4352 1220
	Allan Væverskov	vaeverskov@mail.dk	Tlf. 4390 1003
	Morten Storgaard	storgaard@post1.tele.dk	Tlf. 4373 3765

Husforvalter Toni Larsen se bestyrelsen

Depotbestyrer Aage Hvass aahv@novonordisk.com Tlf. 4373 8928

Haveansvarlig Peter Ramm

Langtursudvalg	langtur@ishoj-roklub.dk		
	Edvin Wettergren		se bestyrelsen
	Freddi Wagner	fwagner@live.dk	Tlf. 4354 0502
	Bendt Vangshardt	patrul@webspeed.dk	Tlf. 3617 4116
	Per Baad	per@baad-jensen.dk	Tlf. 2144 1045

Informationsudvalg	klubblad@ishoj-roklub.dk		
	Redaktør, klubblad	Peter Froskov	se bestyrelsen
		Carina Christiansen	se bestyrelsen
Hjemmeside	Morten Storgaard	storgaard@post1.tele.dk	Tlf. 4373 3765

Repræsentanter
Friluftsrådet Albertslund: Anne Wilms, Ishøj: Aage Hvass, Vallensbæk: Esther Andersen
Ishøj Idrætsråd Morten Storgaard

Ishøj Roklubs Venner
Formand Anne-Marie Nielsen amniels@mail.tele.dk Tlf. 2190 0737

Kontingent Ishøj Roklub

Aktive over 21 år:	350 kr. / kvartal
Aktive fra 18 til 21 år:	250 kr. / kvartal
Aktive under 18 år:	175 kr. / kvartal
Passive:	175 kr. / år (Familierabat gælder ikke passive)
Familierabat: Halv pris for alle i samme husstand, efter den første voksne til fuld pris.	

Indlæg til Tangloppen

Tidsfrist for materiale til Tangloppen er den 10. i hver måned.
Indlæg sendes på e-mail til klubblad@ishoj-roklub.dk i Word-format

Formanden har ordet



Først vil jeg på bestyrelsens vegne sige glædelig jul og godt nytår, med håb om at alle får en masse spændende rooplevelser i det nye år.

Også en stor tak til alle medlemmer, som igen i året der er gået har gjort roklubben til en social aktiv sportsklub i Ishøj kommune.

Søndag den 16. november havde vi materiale dag i klubben med oprydning, opsætning af skillevæg i bådehallen (så man kan stå i varme, når vi ordner både) og påbegyndt reparation af den første båd. Stor tak til alle deltagere.

Men sådan en enkel dag er desværre ikke nok til at gøre alle vores både forårsklare. Hvis vi ikke bruger vinteren til reparationer, så vil det igen knibe med både, når sæsonen starter, så kom og giv en hånd med hver mandag.

Michael

Bådklarering hver mandag kl. 18.30

Ergometertræning hver torsdag kl. 18.30

Generalforsamling 2009

Vi afholder ordinær generalforsamling den 2. marts 2009.

Bestyrelsens tanker for de kommende år

Vær med til at præge klubbens udvikling i de kommende år. Vi suspenderer generalforsamlingen på et tidspunkt i ca. 45 min. for at drøfte visioner og målsætninger.

Nyt ro-reglement

Bestyrelsen har vedtaget et revideret roreglement, som er sendt ud sammen med dette blad.

Reglementet har fået en lidt anden struktur og nogle regler er blevet præciseret. Det gælder især for outriggede og styrmandsløse både.

Det er også indskærpet, at det ikke er tilladt at ryge i bådene.

Det er alle medlemmers ansvar at sætte sig ind i – og til enhver tid – følge reglementet.

Svømning

Svømning hver tirsdag fra kl. 19.00 – 20.30 i Ishøj svømmehal.

Svømmeprøve kan afholdes nu for den kommende sæson.

Indkaldelse til Ishøj Roklubs ordinære generalforsamling mandag den 2/3 2009 kl. 18.30 i roklubben

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent og valg af 2 stemmetællere
3. Forelæggelse til godkendelse af bestyrelsens skriftlige beretning for 2008
4. Forelæggelse til godkendelse af revideret skriftlige driftsregnskab og status for 2008
5. Drøftelse af bestyrelsens tanker for de kommende år
6. Forelæggelse til godkendelse af bestyrelsens skriftlige budgetforslag for 2009
7. Fastsættelse af kontingent
*Bestyrelsen foreslår uændret kontingent i år.
Det forventes dog at en kontingentstigning vil være nødvendig inden for en årrække, bl.a. som følge af at DFfR har varslet kontingentstigning og klubbens planer om udskiftning af både og husudvidelse.*
8. Behandling af eventuelt indkomne forslag
Ingen forslag.
9. Direkte valg af myndige, stemmeberettigede medlemmer til:

På valg er: ulige år og hvert år	Nuværende:	Forslag/genvalg:
a. Formand	Ulige Michael Duncan	Modtager genvalg
b. Næstformand	Lige Peter Froskov	Ikke på valg
c. Kasserer	Ulige Poul-Erik Axelsen	Villy Sørensen
d. Rochef	Lige Carina Christiansen	Ikke på valg
e. Bestyrelsesmedlem	Lige Karin Østergaard	Ikke på valg (rokade med Edvin)
f. Bestyrelsesmedlem	Ulige Toni Larsen	Modtager genvalg
g. Langtursrochef	Ulige Edvin Wettergren	Karin Østergaard (rokade)
h. 1. suppleant	Hvert år Esther Andersen	Modtager genvalg
2. suppleant	Hvert år Morten Storgaard	Modtager genvalg
i. 2 revisorer	Hvert år Eilif Holm	Modtager genvalg
Revisorsuppleant	Hvert år Anne Marie Nielsen	Modtager genvalg
	Per Baad-Jensen	Modtager genvalg
10. Eventuelt

Vel mødt
Bestyrelsen

Bestyrelsens beretning for sæsonen 2008

Ishøj Roklub kunne i 2008 fejre 25 års jubilæum. Årets første arrangement var den faste nytårsmarch, som er arrangeret af Hjerteforeningen og Ishøj i Bevægelse den 1. januar. Ca. 140 mennesker, børn med forældre samt ældre og hunde mødte op for at starte året på en sund måde. Efter turen rundt i havneområdet blev de fremmødte budt på kaffe og en lille én til halsen i roklubbens lokaler.

Lørdag den 29. marts tog vi for alvor hul på jubilæumssæsonen med standerhejsning, båddåb og åbent hus.

Jubilæumssæsonen igennem var præget af et højt aktivitetsniveau, mange spændende aktiviteter, to nye både, åbent hus arrangement, prøveroninger, langture, DFfRs landsdækkende arrangement "Vi Ror Danmark Rundt", uddeling af æresnåle og stor jubilæumsfest i august. Som noget nyt startede vi et særligt tilbud for aktive 60+; en aldersgruppe, som mange roklubber har haft stor succes med. Vi havde også i løbet af året flere

Standerhejsning

Dannebrog var hejst og ca. 40 mennesker var mødt op på denne spæde forårsdag, som markerede starten på jubilæumssæsonen, og som både bød på sol og regn. Både den tidligere borgmester og medlem af roklubben Per Madsen og den nuværende borgmester Ole Bjørstorp var til stede. En nyindkøbt dobbeltgig, blev døbt af formanden for Dansk Forening for Rosports Københavnskreds, Michael Kassow.

Medlemmer

Med udgangen af 2008 er medlemstallet igen stagneret. Vi er nu 48 (52) aktive, samt 12 (12) passive. Det er en tendens, som vi alle må være med til at vende, hvis vi fortsat skal kunne drive klubben med et ordentligt aktivitetsniveau. Derfor er projektet 100 medlemmer inden 5 år også sat i søen. Men bestyrelsen kan ikke løfte opgaven alene, her skal alle hjælpe med til at løfte denne opgave, ved aktivt at hjælpe de nye medlemmer ind i klubben, både træningsmæssigt og det sociale.

Aktiviteter og daglig roning

Året startede egentlig med lidt af et "brag", da vi deltog i Fritidsmessen i Ishøj og fik en del henvendelser fra folk, der gerne ville prøve at ro. Dette kom de fleste til i april/ maj måned – og det var på godt og skidt, at prøve-dagene blev afholdt. Den sidste prøveroning var dog lidt en fuser, da der mødte 3 op af 15 tilmeldte. Til gengæld vendte vi det til en dejlig roaften.

Selve sæsonen startede med båddåb – Viben, som efterfølgende blev årets mest populære båd. Især Edvin og Satip har benyttet Viben meget og sørget for at "hun" ikke kom til at stå og kede sig for længe. De kender snart Kulhavnen og turen dertil med lukkede øjne.

Alle, der havde tilmeldt sig en prøvetur, blev kontaktet og der blev arrangeret 3 prøve-roture. Herefter havde vi 10 (ud af 23 på prøvedagene, hvor 12 ikke dukkede op alligevel), der tilmeldte sig ro-skolerne, som blev afholdt i slutningen af april og midten af maj. Dagene var vidt forskellige (vejrmæssigt) men dette kunne ikke skræmme de nye

5

kaniner og det resulterede i fire dejlige dage – og 10 nye medlemmer. Ud af disse 10 nye, mistede vi desværre to undervejs.

Ved Sankt Hans tid havde Dansk Forening for Rosport arrangeret at klubberne i Danmark skulle forsøge at "ro Danmark rundt" og skabe opmærksomhed om rosporten. Det var vejret dog ikke helt enig i, da det blæste en "pelikan" og bølgerne gjorde sit til at det blev havnerundfart. På trods af dette, var vi 17 deltagere over tre dage, der hyggede os og roede på livet løs.

Den 30. august holdt vi jubilæum, kanindåb og fest om aftenen med revy og livlig snakken om bordene. Denne dag fik vi endnu en båd – Klyden, der dog ikke nåede mange ture på vandet – kun 3-4 kortere ture. Efter jubilæet faldt aktivitetsniveauet dog lidt. Mange var trætte efter et hektisk forår med prøveturene og to roskoler, hvor vi havde totalt 10 kaniner – de 8 "lever" stadig men kun 4 nåede at blive døbt. Vi håber at se de andre 4 i 2009 – på vandet!

På klubbens fødselsdag, blev der dækket op til en fødselsdagsfest med boller og kakao og kage. Bente T. og Toni havde "tryllet" i køkkenet og glædede os andre med dette.

Gennem hele sommer-sæsonen, sendte vi omkring 4 både på vandet hver rodag og der har været livlig aktivitet, selv på dage hvor vejret har været lidt imod os. Dette afspejledes også i rostatistikken, som viser at vi roede 11.638 km. – næsten dobbelt af de sidste par år – og har vi ikke kunne komme på vandet, har vi hygget på terrassen med kaffe m.v.

Kort tid efter standerhejsning var vintersæsonen i gang, og klubben fik igen et 8GP-hold, som roede de to første runder inden nytår, og fortsætter med de sidste 3 runder i januar, februar og marts 2009. Vi har traditionen tro holdt jule-arrangement, hvor der blev spillet banko og spist æbleskiver, drukket gløgg og hygget.

Jubilæum – reception, kanindåb og fest

Lørdag den 30. august fejrede vi vores 25 års jubilæum med manér. Vejret var perfekt – med solskin hele dagen. Mange medlemmer og gæster mødte op til receptionen om dagen. Og vi var 42 deltagere til jubilæumsfesten om aftenen.

Ishøj Roklub er ligesom alle andre foreninger helt afhængig af frivillig arbejdskraft for at kunne fungere. Og det er ikke mindst på grund af de mange frivillige timer og arbejds kræfter, at roklubben kunne fejre 25 års jubilæum i et flot og dejligt klubhus - og med en god og forholdsvis ny bådpark i bådhallen. Til jubilæumsfesten blev givet en særlig til tak 3 medlemmer i form af tildeling af et klubærestegn.

Ærestegnet, der er indstiftet af Dansk Forening for Rosport, kan tildeles en roer, hvis virke i klubben skal påskønnes. Ingen medlemmer af Ishøj Roklub, er tidligere blevet tildelt DFfRs klubærestegn. De 3 modtagere af klubærestegnet var Per Baad, Tom Møller Larsen og Morten Storgaard.

Dagen var, udover fejring af 25 års jubilæum, også dåbsdag for klubbens kaniner. Ved kanindåben fik Kong Neptun og hans følgesvende klippet ørerne på 4 af årets kaniner på trods

6

af at de sprællede til det sidste. Tilskuerne fra jubilæet fik mindst lige så god underholdning af denne tradition, som deltagerne. Den ene kanin blev dog først døbt ved aftenens jubilæumsfest, da hun havde en "vandhund" skjult under kaninforklædningen.

Langture

Der har været fire klublangture i løbet af året. De lå alle i først på sæsonen: tur til Københavns Havn, kredstur til Struckmannparken Kristi Himmelfart, den årlige pinsetur til Berlin samt et besøg hos B&W Roklub.

Kristi Himmelfarts dag startede med at himmel og jord på det nærmeste stod i ét. Men omkring kl. 8.00 begyndte det stille at lysne. 5 Ishøj roere mødtes med 3 Greve roere og lånte både i Gefion. Ankommet til Struckmannparken deltog vi i den traditionelle tovtækning blandt de fremmødte klubber – med knap så stor succes.

En af de sikre ture i Ishøj Roklub er turen til Berlin i pinsen. 2007. 13 forventningsfulde roere mødtes således i roklubben torsdag før pinse og drog i biler til Tyskland, for at besøge vores venskabsklub Ruderverein Preussen. Turen bød på besøg hos Gasthause Weisse Svane, hygge grill, roning på søer og kanaler med flodpramme, passage af sluser og godt vejr.

Ud over klublangturene har mange medlemmer roet på kortere eller længere langture; bl.a. Amager rundt, Sønderborg, Gråsten, Flensborg, Furesøen, Limfjorden

Udannelse

Først på sæsonen blev der afholdt korttursstyrmandskursus, hvor Aage, Esther, Britt, Irene, Peter R. og Carina

deltog. Der var også deltagere fra Greve Roklub og B&W Roklub.

DFfR stillede i 2008 et tilbud til klubberne, hvor vi kunne få besøg af en træner, der ville hjælpe med træning og teknik. Det takkede vi ja til og fik arrangeret et møde i en weekend for at få rettet op på vores outrigger-roning. Grundet forskellige omstændigheder, blev arrangementet udsat til 2009 i stedet.

I efteråret, blev der afholdt kursus i ergo-spinning – at ro i ergometer til musik. Dette deltog Poul Erik og Carina i, for at bringe en ny vinteraktivitet til klubben. Det blev dog klart på kurset, at vi har behov for nogle flere ergometre i klubben, hvis vi skal have noget ud af dette, da der "kun" kan deltage 3 på et hold. Både Poul Erik og Carina har indgivet ønske om, at der bliver bestilt nogle ergometre, så vi kan prøve at få noget op at køre.

DFfR afholdt Inspirationsseminar i Odense i november, og her deltog Peter F., Michael, Claus, Toni og Carina. Der var hele tiden tre forskellige kurser og vi forsøgte at splitte os op, så meget som muligt for at få så meget inspiration med hjem. Der var alt fra ergo-spinning, over hvordan vi modtager nye til forsikringer.

Standerstrykning

Lørdag den 25. oktober var sidste dag i sommersæsonen – tid til at stryge standeren – endnu en gang og sætte bådene pænt på vogne og lukke portene til for vinteren.

Mange var mødt op for at sige tak for denne sæson og hygge en gang til.

7

Der var dækket op med kaffe, kage og boller og en lille én (eller to) til halsen. Forinden var der klubkaproningen. Der var igen i år tre hold, Edvin, Peter R. og Villy, Satip, Kim og Aage samt sidste hold med Esther, Toni og Carina. Der blev kæmpet bravt på vandet med kun ét hold kan vinde – og den ære fik Satip, Aage og Kim.

Peter F. og Carina var henholdsvis den herre og dame, der fik roet længst, og Carina (1016 km), Toni (1004 km) og Peter F. (1001 km) fik tildelt sølvnåle for at have roet over 1000 km i løbet af rosæsonen.

Årets venskabspokal gik til Peter Ramm, der i årets løb har hjulpet meget med at slå græs og passe haven generelt. Standeren blev strøget af myreflittige Esther Andersen.

Materiel

Roklubben har i år fået leveret to både, og der er yderligere bestilt en båd til levering inden standerhejsningen 2009. Ved standerhejsningen fik vi døbt en ny dobbeltgig – Viben og ved jubilæumsfesten fik vi døbt en sculler – Klyden. Roklubben havde søgt og fået et ekstraordinært tilskud på 18.000,- af Ishøj Kommune til køb af båden. Båden er af typen Virus, og er en robust og stabil singlesculler, som er velegnet til uøvede outriggerroere, unge såvel som seniorer. Bestyrelsen er overbevist om, at båden vil gøre det muligt for flere medlemmer, at prøve kræfter med sculler-roning.

På materialedagen i november blev det besluttet at skrotte singlesculleren Lappedykkeren og dobbeltsculleren Gåsen. Lappedykkeren var utæt, og Gåsen en meget tung båd og derfor

ikke særlig attraktiv. Desuden gik der vedholdende rygter om, at Ishøj Roklubs Venner ville give et bidrag til en ny dobbeltsculler – og den måtte der jo skabes plads til. I december måned har bestyrelsen besluttet at købe en dobbeltsculler.

Venneforeningen har doneret 30.000 kr. til denne båd, og klubben har selv spenderet de sidste 10.000 kr. Når denne båd er leveret, har vi 7 inriggere, 8 scullere og 3 gigbåde.

I skrivende stund er bådklargøringen ved for alvor at skulle i gang. På materialedagen i november konstaterede vi, at to af de relativt nye glasfiberbåde – Viben og Mudderkliren var skadede. Udbedringen af dette blev påbegyndt, og bådene er siden færdigbehandlede og klargjort til den nye sæson.

Slæbestedet er taget op med henblik på tilretning, så det passer bedre til bådvojnene.

For at i mødekomme ønsket om opstart af meget struktureret vintertræning og ergo-spinning, har bestyrelsen besluttet at indkøbe et nyere brugt ergometer.

Hus

Ishøj Kommune har overtaget rengøring af baderummene, så nu får vi gjort rent regelmæssigt. Desuden kan vi nu blot ringe og få wc-ruller og rengøringsmaterialer leveret. I ordningen indgår desuden en årlig hovedrengøring.

Husets ydervægge kan sandsynligvis males på kommunens regning, da kommunen ejer huset. Vi påtænker at male huset i eftersommeren, ligesom der er planer om at male opholdsrummet.

8

Roklubben har gennem de sidste 20 år kunnet være i det bestående klubhus, men nu har vi efterhånden problemer med plads. Bestyrelsen har derfor nedsat et byggeudvalg, som skal se på, hvordan en udvidelse af huset kan ske. De to områder der er meget brug for, og som vi ikke har nu er et værksted, hvor vi kan have en båd placeret til reparation og et træningslokale, som er indrettet til formålet.

Økonomi

2008 var et lidt anderledes regnskabsår, da vi jo havde jubilæum. Dette viste sig på udgiftssiden, men heldigvis også på indtægtssiden med bl.a. tilskud til den nye båd. Vi fik også et par gaver og takket være en del deltagere på roskolerne har vi også haft en god indtægt på disse. En anden stor post som er væk fra regnskabet er el, som Ishøj Kommune har betalt for i 11 måneder. Igen i år har vi måttet sige farvel til nogle medlemmer, men vi klarer os stadig økonomisk.

Roklubben har altid brug for penge til nyt materiel, vedligehold og der er planer om at bygge ud. Bestyrelsen har derfor nedsat et fundraising- og sponsorudvalg, som kan planlægge, hvordan vi kan skaffe midler til finansiering af planerne ud over kontingentet.

Ældreroning

Umiddelbart inden sæsonstarten besluttede bestyrelsen at igangsætte et ældreroningsprojekt, som der blev reklameret for dels på Ishøjs Fritidsmesse i februar dels ved målrettet omdeling af foldere.

Ved et åbent hus arrangement i marts mødte der godt og vel 25 personer, heraf dog også nogle under 60 år. Ca. 15 personer tilmeldte sig prøveture, og af de over 60-årige meldte to sig ind i roklubben og deltog endvidere i roskolen i april måned. Den ene holder stadig ved.

Ved vores jubilæumsfest fik vi en kontakt til formanden for Ældre i Bevægelse, som var meget interesseret i et samarbejde med os om ældreroning.

Der er efterfølgende planlagt Åbent Hus arrangement for medlemmer af Ældre i Bevægelse d. 24. marts og der er planlagt roskole specielt for 60+.

Desuden arbejder tiden jo for os. Aktuelt har vi i alt 10 aktive 60+ere og alene blandt nuværende medlemmer vil adskillige blive inkluderet i denne gruppe inden for de næste 2-3 år.

De kommende år

Efter DFfRs inspirationsseminar i november besluttede bestyrelsen at arbejde med at fastsætte nogle visioner og mål for klubben for de kommende år. Bestyrelsen vil holde en visionsdag i januar og efterfølgende arbejde videre med tankerne sammen med de medlemmer, som er interesserede i at deltage i arbejdet. Der skal bl.a. drøftes mål for antallet af medlemmer, både, aktiviteter, økonomi og udvidelse af klubben. Vi skal sætte ord på, hvem vi er, hvor vi vil hen og hvordan vi kommer der hen. Emner som fastholdelse og hvordan vi tager imod nye medlemmer vil også skulle vendes, ligesom vi ønsker at aktivitetsniveauet fortsat skal stige, så der er liv i klubben året rundt og de

9

fleste af ugens dage.

Vi håber, at rigtig mange medlemmer vi være med til at komme med deres mening, idéer og forslag, så vi sammen fortsat har en dejlig klub – som måske bare bliver endnu bedre.

Vintertræning hver torsdag hele vinteren

Alle kan være med!

Husk at vi træner i romaskiner hver torsdag hele vinteren.

Der vil være træning fra kl. 18.30 til ca. 20, så her har du mulighed for at få finpudset din roteknik, rettet fejl og lagt træningsprogrammer.



Roudvalget

Julestue

Traditionen tro holdt roklubben julestue i december. Mandag den 8. hyggede ca. 15 medlemmer med juleklip, æbleskiver og gløgg. Og vanen tror spillede vi i løbet af aftenen spiller vi banko med flotte præmier, som var doneret af deltagerne.

Aftenen gav et beskedent overskud, som er gået til bådfonden.

Peter Froskov

Nytårsmarch

Traditionen tro blev året skudt i gang den 1. januar 2009 med en nytårsmarch fra Ishøj Roklub arrangeret af Hjerteforeningen. Ca. 200 personer mødte op i Ishøj Roklub for at starte året på en sund måde. Nogle af medlemmerne var mødt op og kom til at brygge kaffe på livet løs, da det var ud over alle forventninger mht. fremmødet.

På turen blev der fortalt om de mange ændringer vi kan se i havnen, og hvad fremtiden bringer her. Borgmesteren var også med ude og han talte også til de fremmødte. Efter gåturen på ca. 5 km blev der "udvekslet" nytårsforsæt og det mest originale blev præmieret. Og alle blev budt på kaffe og en lille én til halsen i roklubbens lokaler.

Michael Duncan

FLASKEINDSAMLING STOPPET

Vi har valgt at stoppe med indsamling af flasker i på palle uden for klubben pga. af tyveri af rammer.

Du kan derfor ikke længere aflevere flasker i roklubben.

Kontonr.	Kontonavn	Bevægelse		Saldo		Sidste år	Budget	%
		Debet	Kredit	Debet	Kredit			
I N D T Æ G T E R								
	Indtægter				62.577,50		65.000	96
1000	Medlemskontingent		62.577,50		6.000,00		4.000	150
1100	Firma Kontingent		6.000,00		5.863,00		5.500	106
1200	Kommunale tilskud		5.863,00		3.598,00		3.000	119
1300	Kilometer-ræs		3.598,00		52.053,63		10.000	520
1400	Diverse indtægter		52.053,63		776,59		0	
1500	Renteindtægter		776,59					
*	Indtægter ialt		130.868,72		130.868,72		87.500	149
U D G I F T E R								
3000	Tangloppen	3.905,75		3.905,75			6.000	65
3001	El	2.587,74		2.587,74			0	
3002	Kontor	3.898,50		3.898,50			0	
3003	Arrangementer	1.428,50		1.428,50			10.000	14
3004	Klubhus/drift	7.415,85		7.415,85			15.000	49
3005	Kontingent eksternt	5.340,00		5.340,00			8.000	66
3006	Både-vedligehold	966,75		966,75			5.000	19
3007	Forsikringer	4.192,55		4.192,55			4.500	93
3008	Kursus	7.355,00		7.355,00			8.000	91
3009	Telefon	5.298,66		5.298,66			3.000	176
3010	Diverse	11.508,65		11.508,65			1.500	767
3011	Repræsentation	0,00		0,00			1.000	0
3012	Bankgebyrer	154,00		154,00			500	30
3013	Renteudgifter	0,00		0,00			0	
3014	Jubilæum	16.802,95		16.802,95			15.000	112
3015	Ny båd	103.386,00		103.386,00			80.000	129
*	Udgifter ialt	174.240,90		174.240,90			157.500	110
*	PERIODENS RESULTAT	43.372,18		43.372,18			245.000	17
A K T I V E R								
5000	Bank	24.880,66		24.880,66			0	
5100	Kassebeholdning	1.335,00		1.335,00			0	
5200	Bådfond	40.859,48		40.859,48			0	
5300	Langtursudstyr	2.846,55		2.846,55			0	
5400	Bådvogne	18.692,06		18.692,06			0	
5500	Årer	41.545,84		41.545,84			0	
5600	Både	487.037,68		487.037,68			0	
5700	Klubhus	559.500,00		559.500,00			0	
5800	RO-ergometre	17.150,00		17.150,00			0	
5900	Debitor samlekonto	1.400,00		1.400,00			0	
*	AKTIVER IALT	1.195.247,27		1.195.247,27			0	
P A S S I V E R								

Ishøj Roklub 2008

02-01-2009 13:02:38

RESULTAT OG BALANCE

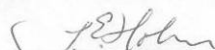
Periode: 01-01-2008 - 31-12-2008

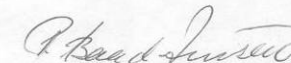
Konto.	Kontonavn	Bevægelse		Saldo	
		Debet	Kredit	Debet	Kredit
6200	Hensættelse	0,00		0,00	
6400	Overført fra sidste år		1.198.661,30		1.198.661,30
6500	Lån DFFR	0,00		0,00	
6600	Årets resultat		39.958,15		39.958,15
*	PASSIVER IALT		1.238.619,45		1.238.619,45
*	Egenkapital	0,00		0,00	
*	Balancekontrol	0,00		0,00	


ISHØJ ROKLUB


ÅRSREGNSKAB 2008

Vedlagte regnskab er gennemgået uden anmærkninger.
 Bilagskontrol er foretaget.
 Bank er afstemt til kontoudtog.
 Kontantbeholdning er fundet tilstede.
 Der er ikke foretaget afskrivning på anlægsaktiver.


 Elif Holm, Revisor


 Per Baad, Revisor

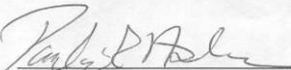

 Michael Duncan
 Formand

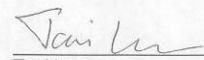

 Peter Froskov
 Næstformand


 Carina Christiansen
 Rochef


 Edwin Wettergren
 Langtursrochef


 Karin Østergaard


 Poul Erik Axelsen
 Kasser


 Toni Larsen

Bestyrelsens forslag til budget 2009

	Udgifter	Indtægter
Medlemskontingent		65.000
Firmakontingent		4.000
Kommunale tilskud		5.500
Kilometer-ræs		3.000
Renteindtægter		0
Sponsor, fonde og gaver		40.000
Diverse		0
		<hr/>
Tangloppen	5.000	
Porto/kontor	1.000	
Arrangementer	3.000	
Klubhus/drift	10.000	
Kontingent/eksternt	8.000	
Båd-vedligehold	2.000	
Forsikringer	4.500	
Kursusudgifter	8.000	
Telefon/internet	6.000	
Diverse	1.500	
Bank/giro-gebyrer	500	
Renteudgifter	0	
Materiel	55.000	
	<hr/>	
I alt	104.500	117.500
Overskud		13.000
Balance	104.500	130.500

Til medlemmer i Ishøj Roklubs Venner

Herved indkaldes til ordinær generalforsamling i Ishøj Roklubs Venner.

Generalforsamlingen finder sted den **2. marts 2009** i forlængelse af generalforsamlingen i Ishøj Rokklub, der finder sted i roklubbens lokaler, Tangloppen, Ishøj.

Dagsordenen er følgende:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Godkendelse af regnskab for 2008
4. Indkomne forslag

Bestyrelsen foreslår, at foreningen nedlægges på grund af manglende medlemstilslutning og aktiviteter.

Bestyrelsen har besluttet, at der for foreningens formue gives tilskud på 30.000 kr. til IR's køb af en dobbeltsculler. Øvrige midler anvendes til indkøb af nye poser til IR's redningsveste.

Såfremt forslaget vedtages, bortfalder den resterende del af dagsordenen.

5. Fastsættelse af kontingent for 2009
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af revisor
8. Eventuelt

Eventuelle forslag bedes sendt til Foreningens formand Anne-Marie Nielsen, senest den 23. februar 2009.

Med venlig hilsen

Ishøj Roklubs Venner

Bådklargøring

Søndag den 16. november fik vi taget hul på bådklargøringen. I alt 11 medlemmer mødte frem, og vi fik både taget slæbested op og monteret væggene i bådhallen, så vi har et lille aflukke, hvor vi kan stå og arbejde vinteren igennem. Mens solen stadig skinnede fik vi vasket Mudderkliren og Viben og kunne konstatere at begge trængte til at få udbedret småskader med gelcoating. Det blev også klaret.

De forsamlede måtte også sande, at der ER meget trangt i vores bådhal. Hvad gør man så? Ja, man kigger meget kritisk på to scullere, som af forskellige grunde ikke længere er så eftertragtede.

Ud røg Gåsen og Lappedykkeren. (Og spørg så ikke hvorfor Troldanden, der ikke har været på vandet de sidste 5-7 år stadig kan få lov at ligge og putte sig på øverste hylde) Hvem sagde nostalgi? ☺

Al det nåede vi, inden himlen åbnede sine sluser. Så var der sådan set bare tilbage at spise lidt frokost sammen.

Tak til alle for en god indsats.

Karin Østergaard

8 GP – 2008/09

Standeren er lige taget ned for sommersæson 2008 og allerede den 27. oktober var vi "klar" til vinterens 8GP – vi deltog i hvert fald.

DFfRs vinterturnering i ergometer-roning, som løber fra november til marts. Alle deltagende hold deltager i lodtrækning om et roergometer. Se nærmere på turneringens hjemmeside: www.8gp.dk

Den første tur var 2x8x500 meter.

Der var ni fremmødte og alle fik chance for at ro. Og der blev roet til på ergometeret og alle støttede hinanden i kampen.

Vi klarede turene på sammenlagt 29.07.4 – hvilket har bragt os på en 6. plads i vores kategori (+ 35 mixed).

Den næste omgang var den 4. januar 2009 kl. 14.00 – runden var 2 x 8 x 1000 m – en hård nyser efter en jul og et nytår. Senere på måneden, nemlig den 26. januar kl. 18.30, ror vi 4. runde på 8 x 2000 m.

Til slut – 5. og sidste runde – er 8 x 15 minutter, der afholdes torsdag den 26. februar kl. 18.30

Kom endelig ned og hep på os.

Sæson 2008

- set fra en roer

1.004 km, hvor er det langt. Tænk hvis man skulle gå det, så var det ikke blevet i år.

Men jeg har roet det, og hvor er jeg glad. Det har været en drøm siden jeg startet med at ro.

Alle disse km er roet med mine gode rovenner, så mange tak til alle.

Det har givet nogle vabler, svedeture og oplevelser, jeg ikke ville have undværet.

Min åre hænger på mine traner og alle er informeret og der er blevet givet kage. Så endnu en gang tak.

Toni (496)

Inspirationsseminar

I weekenden 8.-9. november var vi nogle fra Ishøj Roklub, som tog på inspirationskursus i Dalum. Hvilken inspiration; hvor var det dejligt at møde andre roere. Hver af os havde fire forskellige moduler, så vi fik mest mulig med hjem.

Der var specielt to af modulerne, jeg synes jeg fik noget ud af: hvordan tager vi imod nye og fremtidens motionsvaner.

Hvordan tager imod nye

Der var to oplæg et fra Roskilde Roklub og et fra Ålborg Dame Roklub.

Det var to vidt forskellige måder, der blev taget imod. Den ene fik man bare instruktion, og så måtte man klare sig selv. Jeg må indrømme, det lød ikke som en klub der var interesseret i nye medlemmer. Det værste var måske, at han ikke kunne se det selv, de andre roere fra klubben kunne heller ikke.

Så var det mere gods i den anden klub, det var organiseret og lavet med følelse. Der var tænkt og planlagt. Der var ingen, der var i tvivl om at man ville føle sig velkommen der. Jeg kunne helt sikkert bruge nogle af ideerne, så nu må vi se, om det kan gennemføres hos os.

Fremtidens motionsvaner

synliggjorde mere hvem vi måske skal satse på, og hvad vi skal forholde os til. Der er nogle interessante muligheder. Det kræver et stykke arbejde, men forhåbentlig har vi overskud til det.

DFfR havde inviteret Jens Arntsen til at komme forbi søndag morgen (kl. 9) og fortælle om kommunikation. Hvor var det et godt oplæg. Han formåede at få alle til at lytte, tænke og grine. I to timer illustrerede han på bedste vis, hvad kommunikation er.

Så tak, Peter, fordi der var plads til mig.

Toni (496)



Michael formand på inspirationsseminar...

Bestyrelsesmøde

Onsdag 5. november 2008 kl. 18.30

Deltagere:

Toni, Karin, Michael, Peter, Carina
Afbud: Poul Erik og Edvin

Dagsorden.

Godkendelse referat af den 7. oktober

Udsendt pr. mail - godkendt.

Post ind og ud

Regninger fra DFfR:
Inspirationskursus – Ergo-spinning
Inspirationsweekend

DFfR Landsudsendinge:
Aktivitets hæfte:
Invitationer til uddannelse og arrangementer
Kina-både
Invitation til Vandsportens Miljønetværk
Orientering vedrørende reder-ansvar
Invitation til Scandinavian Indoor
Open på Færøerne – Nordisk Roforbund

Medlemmer

Passiv: Lisbeth
Udmeldelse: Preben Biehl

Daglig roning

Der har været en episode omkring status på Klyden. Dette er blevet påtalt og bestyrelsen indskærper at ro-reglementet skal overholdes fremover – Klyden er under samme regler som en sculler; dog med visse lempelser.

Vinteraktiviteter

Datoer for 8GP føres ind i klubbladets aktivitetskalender – *Carina kontakter Kim angående datoer*

Der er svømning tirsdage fra kl. 19.00 – 20.30

Der er træning torsdage på ergometre – *Carina og Poul Erik koordinerer og arrangerer ergo-spinning*

Uddannelse

Ove, Per Toni og Anne-Marie kontaktes omkring nye datoer for instruktørkurser i foråret – *Carina kontakter.*

Hus

Toni kontakter Kaj, Ishøj Idrætscenter, angående nye tidssvarende el-radiatorer (med olie).

Der er nedsat et byggeudvalg, der vil tage sig af tegninger m.m. til en evt. udbygning af roklubben – *Peter spørger rundt i klubben for deltagere.*

Der er indkøbt vejrstation, der opsættes den 16. november.

Materiel

Karin undersøger hvilke materialer der mangler for at polere, vokse, male på materialedagen den 16. november.

Der bliver lavet en opgave-liste.

Der indhentes tilbud på 2 brugte, nyere ergometre - *Peter*

Edvin har leveret en ny vogn til gig-bådene.

Carina laver oplæg til tidsplan af maling af åreerne.

Økonomi

Intet nyt.

Generalforsamling

Følgende er på og valg og genopstiller/ genopstiller ikke:
Formand, Michael modtager genvalg
Kasserer, Poul Erik modtager IKKE genvalg
Langturschef, Edvin modtager genvalg
Bestyrelsesmedlem, Toni modtager genvalg
19

Der er stillet forslag fra bestyrelsen om at ro-tidene ændres til:
April og oktober: kl. 17.30
Maj, juni, juli, august og september: kl. 18.00

Begrundelsen er, at der kan blive mere rotid, især i ydersæsonerne. Dette drøftes på generalforsamlingen, men skal ikke vedtages her.

Eventuelt

Emner til næste bestyrelsesmøde:

- Budget
- Beretning
- Regnskabskladde
- Indkaldelse til generalforsamling
- Dato for materialedag til foråret
- Dato for outriggerdag og korttursstyrmandskursus

Nye datoer til kalenderen:

Bestyrelsesmøder:

- 1. december
- 10. januar inkl. "jule-frokost" og visionsmøde
- 3. februar
- 10. marts

- Nytårsmarch 1. januar kl. 13.00
- Generalforsamling 2. marts kl. 18.30
- Åbent Hus arrangement 24. marts (Ældre i Bevægelse - v/Karin og Toni)
- Standerhejsning 28. marts kl. 10.00 til brunch
- Instruktørdag 5. april kl. 10.00
- Prøveture på vand (ældreroere) 7. og 14. april
- Ro-skole I 25.-26. april
- Medlemsmøde 4. maj kl. 20.00
- Ro-skole II 16.-17. maj

Mødet slut kl. 21.45

Referent: Carina

Bestyrelsesmøde

Mandag den 1. december 2008 kl. 18.30

Deltagere:

Toni, Karin, Michael, Peter, Edvin og Carina
Ikke til stede: Poul Erik

Dagsorden.

Godkendelse referat af den 5. november

Udsendt pr. mail – godkendt med lidt rettelser.

Post ind og ud

Udsendelse om Vinter 8GP
Mail fra Dan-messerne – *vi deltager ikke i Fritidsmessen 2009*

Medlemmer

Intet nyt.

Daglig roning

Der er lidt aktivitet i klubben om torsdagene. Der kommer nogle stykker hver torsdag og træner og så er 8GP i gang, hvor der har været 8-9 medlemmer hver gang.

Vinteraktiviteter

Materiale-mandagene er egentlig i gang, men vi starter for alvor igen den 12. januar
Der er svømning om tirsdagene – husk at vi nu kan tage svømmebeviset til 2009-sæsonen. I 8GP er anden runde på 25 km gennemført – vi kom ind på en tredjeplads – FLOT !!

Uddannelse

Der har været afholdt førstehjælpskursus og vi havde fem Ishøj-roere med ud af 17 deltagere i alt.

Per og Edvin kan ikke deltage i de næste instruktør-kurser – og da DFfR helst ser at de instruktører, der bliver uddannet har korttursstyrmandskursus, deltager Toni ikke i denne omgang. Ove har ikke vendt tilbage med udmelding og Anne-Marie kontaktes omkring nye datoer for instruktørkurser i foråret (der er ikke kommet datoer for C+D modulerne) – *Carina kontakter.*

Hus

Peter har købt en "aske-kasse" til ophængning ved portene i stedet for den gamle "grill".

Toni har talt med Kaj, Ishøj Idrætscenter, omkring maling til den udvendige side af huset og har fået oplyst at det er Teknisk Forvaltning, der skal kontaktes.

Slæbestedet er taget op og er pt. hos Edvin for at blive forlænget og få nye bolte.

Materiel

Gåsen (dobbeltsculler) er kasseret på materialedagen, da Ishøj Roklubs Venner ved Morten Storgaard har stillet i udsigt at de vil skænke klubben en ny dobbeltsculler – *Peter kontakter Morten for at få bekræftet og høre om tidshorisont.* Lappedykkeren (singlesculler) er også blevet kasseret, da den er al for utæt.

På materialedagen blev væggene sat op og der blev startet på lapning af Mudderkliren og Viben, der har fået lidt skrammer.

Peter har fået stander-holder samt agterline til Viben af forhandleren.

Peter har fået tilbud på nogle nyere brugte ergometre. De koster ca. 10.000,- stykket – *Peter checker kontoen og bestiller herefter ét ergometer.*

Edvin har monteret O-ringen på Viben.

Økonomi

Stadig intet nyt. Kassereren ikke til stede. Peter rundsender kontoudtog fra banken inden ugens udgang til orientering.

Generalforsamling

Michael kontakter Poul Erik angående et foreløbigt regnskab. Det bliver forhåbentligt sendt rundt inden den 20. december, da skal bruge det for at kunne komme med budgetforslag umiddelbart inde i det nye år.

På bestyrelsesmødet den 10/1 skal regnskabet været færdigt i udkast og budgetforslag skal godkendes.

Fordeling af beretningen:

Indledning	-	Peter
Medlemmer	-	Michael
Daglig roning	-	Carina
Langture	-	Edvin
Uddannelse	-	Carina
Standerstrygning	-	Michael
Hus	-	Toni
Materiel	-	Karin
Økonomi	-	Poul
Erik		
Ældre roning	-	Karin og
Toni		
Fremtiden	-	oplæg af
Peter		
21		

Eventuelt

Dato for materialedag i foråret er blevet sat til den 8. marts fra kl. 10.00.

På grund af prisstigninger på materiale, kommer der pr. 1. januar 2009 ny pris på T-shirts. Er sat til kr. 80,-

Emner til næste bestyrelsesmøde:

- Ny kasserer – *Peter kontakter mulig kandidat*
- Generalforsamling
- Udvalg – udvalgsformændene kontakter udvalgene omkring
- møde inden generalforsamlingen
- Dato for outriggerdag og korttursstyrmandskursus

Mødet slut kl. 20.35

Referent: Carina

Aktivitetskalender

Februar

Tirsdag den 3. kl. 18.30 Bestyrelsesmøde

Marts

Mandag den 2. kl. 18.30 Generalforsamling
Søndag den 8. kl. 10.00 Materialedag
Tirsdag den 10. kl. 18.30 Bestyrelsesmøde
Lørdag den 14. Hovedgeneralforsamling i DFfR
Søndag den 15. Hovedgeneralforsamling i DFfR
Tirsdag den 24. Åbent Hus – Ældre i Bevægelse
Lørdag den 28. kl. 10 Standerhejsning og brunch

April

Søndag den 5. kl. 10.00 Instruktørdag
Tirsdag den 7. Prøve-ture
Tirsdag den 14. Prøve-ture
Lørdag den 25. kl. 10.00 Ro-skole I – dag 1
Søndag den 26. kl. 10.00 Ro-skole I – dag 2

Faste aktiviteter i vintersæsonen


Mandage kl. 18.30: Aktivitetsaften – klargøring

Tirsdage kl. 19.00 - 20.30: Svømning i Ishøj Svømmehal

Torsdage kl. 18.30: Træning og DFfRs 8GP



Her er plads
til
din annonce

Medlem af: 

Fjeldsted
Larsen Byg. Aps

Murermestre- Entreprenører
Pilegårds Vænge 83 2635 Ishøj
Tlf.: 4373 3590
V. Finn Fjeldsted og
Ole Møller Larsen
Kontor / Fax 4373 1171
post@fjeldsted-larsen.dk

Apanage

Lønssystemet til lønbureauer
og mindre virksomheder

Apanage er selvforklarende og let overskueligt

Apanage er designet og godkendt
til anvendelse med LetLøn

Nu også gratis Apanage Lite!

www.apanage.dk
Tlf. 43 52 50 00 



ishøj
i bevægelse

Lagersalg Alufælg

Direkte fra importøren
Høj kvalitet, lav pris til
næsten alle bilmærker

F.eks. 14" (som billede)



kr. 475,00
incl. moms

Hverdage 8-17.
Weekend efter aftale

HARRY WETTERGREN • Broenge 22, 2635 Ishøj.
Tlf. 4399 6650



Her er plads
til
din annonce

Støt vore annoncører de støtter os