



TANGLOPPEN



Medlemsblad for Ishøj Roklub

24. årgang

November 2008

Nr. 9



Vinderne af klubkaproning 2008 – Kim, Satip og Aage

**Se det sidste nye på
www.ishoj-roklub.dk**

Ishøj Roklub

Stiftet 16. oktober 1983

Medlem af Dansk Forening for Rosport under Danmarks Idræts-Forbund

Adresse: Tangloppen 1, 2635 Ishøj

Telefon: 4373 4843

e-mail: ishoj-roklub@ishoj-roklub.dk

www.ishoj-roklub.dk

Kontonr.: 5475-2005969

CVR.-nr.: 29948569, ISSN: 1603-659X

Bestyrelse

Formand	Michael Duncan	mpdb@dgs.dk	Tlf. 2145 1895
Næstformand	Peter Froskov	peter.froskov@vgpnet.telelet.dk	Tlf. 2294 2452
Kasserer	Poul Erik Axelsen	pea@seehusen.dk	Tlf. 4051 3790
Rochefer	Carina Christiansen	carina@webspeed.dk	Tlf. 2061 0742
Langtursrochefer	Edvin Wettergren	edvinwe@ofir.dk	Tlf. 4352 4997
Bestyrelsesmedlem	Karin Østergaard	karin.oestergaard@privat.dk	Tlf. 3026 2966
Bestyrelsesmedlem	Toni Larsen	tonila@ishoejby.dk	Tlf. 6912 0451

Udvalg og repræsentanter

Roudvalg	Peter Froskov		se bestyrelsen
	Vibeke Leth Hansen	vibeke.leth.hansen@teknologisk.dk	Tlf. 4352 1220
	Allan Væverskov	vaeverskov@mail.dk	Tlf. 4390 1003
	Morten Storgaard	storgaard@post1.tele.dk	Tlf. 4373 3765
Husforvalter	Toni Larsen		se bestyrelsen
Depotbestyrer	Aage Hvass	aahv@novonordisk.com	Tlf. 4373 8928
Haveansvarlig	Peter Ramm		
Langtursudvalg	langtur@ishoj-roklub.dk		
	Edvin Wettergren		se bestyrelsen
	Freddi Wagner	freddi@ishoejby.dk	Tlf. 4354 0502
	Bendt Vangshardt	patrul@webspeed.dk	Tlf. 3617 4116
	Per Baad	per@baad-jensen.dk	Tlf. 2144 1045
Informationsudvalg	klubblad@ishoj-roklub.dk		
Redaktør, klubblad	Peter Froskov		se bestyrelsen
	Carina Christiansen		se bestyrelsen
Hjemmeside	Morten Storgaard	storgaard@post1.tele.dk	Tlf. 4373 3765
Repræsentanter			
Friluftsrådet	Albertslund: Anne Wilms, Ishøj: Aage Hvass, Vallensbæk: Esther Andersen		
Ishøj Idrætsråd	Morten Storgaard		
Ishøj Roklubs Venner			
Formand	Anne-Marie Nielsen	amniels@mail.tele.dk	Tlf. 2190 0737

Kontingent Ishøj Roklub

Aktive over 21 år:	350 kr. / kvartal
Aktive fra 18 til 21 år:	250 kr. / kvartal
Aktive under 18 år:	175 kr. / kvartal
Passive:	175 kr. / år (Familierabat gælder ikke passive)
Familierabat: Halv pris for alle i samme husstand, efter den første voksne til fuld pris.	

Indlæg til Tangloppen

Tidsfrist for materiale til Tangloppen er den 10. i hver måned.
Indlæg sendes på e-mail til klubblad@ishoj-roklub.dk i Word-format

Formanden har ordet



Nu er ro-sæsonen slut, og vi går rask mod mørkere tider. Men det betyder ikke at klubben stopper alle sine aktiviteter, tværtimod.

Tirsdag svømmer vi i Ishøj svømmehal fra kl. 19.00 til 20.30, og torsdag er der ergometer træning, så I har alle tiders mulighed for at holde formen ved lige, og med den gode juletid i mente, var det måske ikke så dårlig en idé at holde igen med de ekstra kilo, som julen kan medbringe.

Ingen roklub uden både vedligeholdelse.

Vintersæsonen er tiden for reparation og vedligeholdelse af både. For hvis det ikke gøres, hvad skal vi så ro i til næste sæson?

Derfor starter vi også op med materialedag søndag den 16. november fra kl. 09.00 til 16.00, hvor vi gennemgår alle bådene, og påbegynder reparation. Men som alle ved, kan vi ikke nå alt på en dag, så bestyrelsen håber at alle medlemmer giver en hånd med vedligeholdelsen over vinteren, så alle både kan komme på vandet til næste sæson.

Til sidst vil jeg takke alle dem, som har gjort det muligt for Ishøj Roklub, at holde så flot en jubilæumssæson. Mange, mange tak for den store indsats.

Michael

Husk vores hjemmeside www.ishoj-roklub.dk, som løbende bliver opdateret med klubbens aktiviteter.

Svømning hver tirsdag kl. 19.00 – 20.30

Ergometertræning hver torsdag kl. 18.30

DFfRs Vinter Otter Grandprix (8 GP)

Deltag på klubbens hold – alle kan være med

Klubben samler igen i år hold til DFfRs vinterturnering i ergometer-roning, som begynder i november.

Vi træner hver torsdag efter standerstrygning, og de forskellige runder vil så vidt muligt blive afviklet om torsdagen. Alle kan være med uanset form og træningstilstand.

Den første mandag hver måned fra november til marts er der deadline for indberetning af ergometerresultater kl. 12.

Se nærmere på turneringens hjemmeside: www.8gp.dk

Bemærk, at www.roning.dk pga. tekniske problemer i øjeblikket ikke kan opdateres, så informationerne om turneringen på denne side er forældede.

Der samles resultater ind fra hele verden. Kom og deltag i en global ergometerturnering, der foregår hjemme i vores egen roklub på det tidspunkt, der passer bedst for vores hold.

Hovedkonkurrencen er for otterhold, men kan man ikke stille fuldt hold, er det også muligt at deltage med firerhold. Det er dog kun danske otterhold, der deltager i lodtrækningen om et roergometer.

Runde	Otter	Firer	Deadline
Runde 1	2 x (8 x 500m)	2 x (4 x 500m)	3. november
Runde 2	25.000m	25,000m	1. december
Runde 3	2 x (8 x 1000m)	2 x (4 x 1000m)	5. januar
Runde 4	8 x 2000m	4 x 2000m	2. februar
Runde 5	8 x 15 min	4 x 15 min	2. marts

Hvis du har lyst til at deltage, så ring eller skriv til Kim Johansen på telefon 5074 5159 eller e-mail kimanne82@gmail.com.

Kim Johansen

Bådklargøring

**Søndag den 16. november
kl. 10.00**

Sæsonen synger så absolut på sidste vers, og det er igen tid til at bådene bliver gået efter, og nødvendig reparation og vedligeholdelse klaret.

Traditionen tro sætter vi i starten af vintersæsonen en søndag af til at få påbegyndt dette arbejde og ikke mindst sat væggene op i bådhallen, så vi kan have en nogenlunde komfortabel temperatur, der hvor den øvrige bådklargøring foregår hver mandag aften vinteren igennem.

Søndag den 16. november mødes vi kl. 10. For dem, der gerne vil deltage i fælles morgenmad, mødes vi omkring kl. 9-9.15. Der vil endvidere blive serveret frokost for det arbejdende folk.

Af hensyn til forplejningen og planlægningen i øvrigt vil vi bede dig give en melding på e-mail til Karin på karin.oestergaard@privat.dk og lade os vide, om du deltager.

Vi ses.

Bestyrelsen



Førstehjælpskursus

**Lørdag den 22. november
kl. 09.00**

Lørdag den 22. november er der førstehjælpskursus i roklubben. Kom og lær hvordan vi kan hjælpe hinanden, hvis det går galt. Det er vigtigt, når uheldet er ude.

Kurset er fra kl. 9 til kl.15. Det koster ikke noget at deltage, og roklubben giver morgenmad og frokost.

Du skal være hurtig, da der allerede er 8 ude fra, som har tilmeldt sig. Der er 8-10 pladser tilbage, så det er først til mølle princippet der gælder.

Der er opslag i roklubben og sidste frist for tilmelding er den 7. november.

Toni

Julestue

**Mandag den 8. december kl.
18.30**

Igen i år afholdes der julestue i roklubben.

Julestuen er for alle medlemmer, forældre, søskende, ægtefæller, kærester og andre interesserede.

Vi hygger med juleklip, æbleskiver og gløgg. Der er mulighed for at købe øl og vand til klubbens sædvanlige rimelige priser.

Du skal selv medbringe materialer, sakse og skabeloner til forskelligt julepynt.

I løbet af aftenen spiller vi banko med flotte præmier.

Husk at medbringe en pakke pr. person.

Prisen for at deltage i denne hyggelige aften er kr. 30,- pr. person. Bankopladerne koster kr. 10 pr. stk. Overskuddet går til bådfonden.

Tilmelding senest torsdag den 4. december på opslag i klubben eller på e-mail peter.froskov@vgpnet.telelet.dk.

*Julenisseroer hilsener
Peter Froskov*



Vintertræning hver torsdag hele vinteren

Alle kan være med!



Husk at vi træner i romaskiner hver torsdag hele vinteren.

Der vil være træning fra kl. 18.30 til ca. 20, så her har du mulighed for at få finpudset din roteknik, rettet fejl og lagt træningsprogrammer.

Roudvalget

25 års fødselsdag

Torsdag den 16. oktober fejrede en del af klubbens medlemmer fødselsdag i klubben.

Bente T. og Toni havde bagt boller og kage og der var, i dagens anledning, lavet varm chokolade (og kaffe).

I stuen var der dækket op med dug og lys og der blev sludret langs bordet.

Det var så jubilæumsårets sidste fødselsdagsarrangement – en lang sæson med masser af aktiviteter på vandet og masser af hyggelige timer i bådene samt på terrassen/stuen.

Standerstrygning

Lørdag den 25. oktober

Lørdag den 25. oktober var sidste dag i sommersæsonen – tid til at stryge standeren – endnu en gang og sætte bådene pænt på vogne og lukke portene til for vinteren.

Mange var mødt op for at sige tak



for denne sæson og hygge en gang til. Der var dækket op med kaffe, kage og boller og en lille én (eller to) til halsen.

Først skulle klubkaproningen dog lige skydes i gang og årets vindere kåres.

Der var igen i år tre hold, Edvin, Peter R. og Villy, Satip, Kim og Aage samt sidste hold med Esther, Toni og Carina. Der blev kæmpet bravt på vandet med kun ét hold kan vinde – og den ære fik Satip, Aage og Kim.

Efter bådene var blevet gjort rene, trak alle op på terrassen og



Michael holdt en lille tale om sæsonen og alle 2008's aktiviteter og herefter blev der uddelt T-shirts til vinderne af klubkaproningen 2008. Der blev også uddelt gavekort til Peter F. og Carina for at have roet længst (herrer og damer), og endelig fik Peter F, Toni og Carina fik tildelt sølvnåle for at have roet over 1000 km i sommer-sæsonen.



Årets venskabspokal gik til Peter Ramm, der i årets løb har hjulpet meget med at slå græs og passe haven generelt.



I år var der ingen, der fik tildelt "brøleren" men der kom masser af gode historier om hvem, der kunne have været oplagte emner til at modtage den.



Endelig skulle standeren tages ned, og Esther blev klappet op for dette.



Endelig blev der sluttet af med kaffe, the, boller og kage og der blev hygget og taget pænt afsked med sommeren.

Men som Kim sagde, jo, sommeren er ovre men nu går vintertræningen i gang – så hold øje med mails om 8GP samt diverse aktiviteter

Medlemsmøde

Medlemsmødet den 22. september blev næsten et dobbelt bestyrelsesmøde, da de fleste af de fremmødte var enten fra Venneforeningen eller fra IR's bestyrelse – der var dog andre medlemmer til stede.

Der blev talt løst og fast omkring sæsonen indtil nu, som har været en sæson med masser af liv i klubben og især på vandet. Hele sæsonen har Viben været den mest benyttede båd. Efter jubilæet den 30. august, er aktiviteten dog faldet markant – men de fleste aktive har i ét eller andet omfang deltaget i jubilæumsaktiviteter og alle er nok lidt trætte.

Selve jubilæet forløb rigtig godt – det var en flot dag og alle fremmødte havde taget deres gode humør med og var med til at gøre dagen uforglemmelig.

Der blev talt om materialedag – søndag den 16. november. I løbet af året har vi konstateret at der er nogle af bådene, der

trænger til en kærlig hånd – og da vi i år ikke har fået poleret gig-bådene, er det oplagt at de får en omgang i løbet af vinteren. Der er et hængeparti mht. årenerne – en del mangler stadig at blive malet, men dette skal koordineres ordentligt, så vi ikke kommer til at træne i lokaler, der lugter alt for meget.

Vi regner dog ikke med at alle opgaver på både og årener bliver færdige om søndagen, så det blev foreslået at vi igen til vinter benytter mandagene til at male og slibe m.m.

Efter sidste års frafald i 8GP deltagelse, havde Peter F. ikke den store lyst til at stå for at arrangere årets 8GP, men var klar til at deltage, hvis andre tog over – det har Kim Johansen meldt sig til (Stort tak!!)

Derudover er der igen svømning i Ishøj Svømmehal på tirsdage mellem kl. 19.00 og 20.30 – det blev foreslået at man evt. tog en IR T-shirt på, hvis man ikke har et medlemskort, men svømmehallen har ikke bedt om at se beviser i nogen tid.

Bestyrelsesmøde

Tirsdag den 7. oktober 2008 kl. 18.50

Deltagere: Michael, Peter, Edvin og Carina
Ikke til stede: Karin, Poul Erik og Toni

Godkendelse referat af den 3. september

Udsendt pr. mail - godkendt

Post ind og ud

DFfR: Danske Mesterskaber i Maribo den 4. oktober

Ildrætten i Københavns Omegn

Ishøj Kommune: Aflæsning af vand – aflæst den 7. oktober – *Michael indrappporterer*

Medlemmer

Udmeldelse: Anne Gregersen Johns (501)

Daglig roning

Efter en ellers aktiv sæson, er niveauet dalende – der er kun roet ca. 1000 km den sidste måned.

Sculler-roninger ER indstillet for denne sæson. Den sidste dag var den 30. september

Bestyrelsen foreslår, at vi sætter et mål på at runde 15.000 km næste år. Eller at alle aktive roere tilmelder sig kilometer-ræset inden 1. maj (dog kan kaninerne tilmelde sig efter roskolerne), og forsøger at runde hver 250 km, hvilket præmieres – *Carina kommer med oplæg til præmie*

Der skal pt. bestilles 3 sølv nåle – *Michael bestiller*

Der skal købes præmier til topplaceringen for mænd og topplaceringen for kvinder – *Michael køber*

Det reviderede roreglement blev forelagt bestyrelsen og godkendt med nogle få ændringer.

9

Uddannelse

Der bliver ergospinningskursus den 10.- 11. oktober – Poul Erik og Carina deltager

Den 8.-9. november afholdes der Inspirationskursus i Dalum, Fyn – Claus, Michael, Toni, Karin og Carina deltager – Peter deltager, men er med som DFfR-repræsentant.

Der følges op på tilmeldingerne til efterårets instruktørkurser, der ikke blev til noget – *Carina følger op*

Vinteraktiviteter

Der bliver forsøgt afholdt 8 GP i år – *Kim Johansen er tovholder*

Mandage vil igen i denne sæson blive brugt til materiale-aftner

Tirsdage er der svømning i Ishøj Svømmehal fra kl. 19.00 – 20.30. Man siger at man kommer fra Ishøj Roklub – tag evt. klubtrøje på
Torsdage vil blive brugt til 8 GP og alm. træning.

Hus

Vi bør overveje kraftigt, at vores hus skal udvides med et motionslokale samt værksted. Der skal laves tegning og lægges budget for dette – *Peter er tovholder for nedsættelse af et byggeudvalg.*

Vi ønsker en trådløs vejrstation – *Carina indkøber*

Der lamineres en vindtabel og et kort over området med ”kompas” på og hænges op i bådehallen.

Materiel

Peter har aftalt med Per Baad, at Per lægger stolper i klubben til årestativ. Når disse er her, arrangeres gravning af huller samt støbning.

Edvin foreslog en hejsevogn. Dette kræver at bådene ligger på bådevogne, og at der er frit i midten af hallen til at manøvrere med hejsevognen – *Edvin arrangerer, at vi kan afprøve en hejsevogn*
Dette medførte en diskussion om en talje og et hejseværk og evt. regler om eftersyn (montør)

Der er bestilt en gig-vogn hos Edvin.

Karin arrangerer materieldag og følger op på hvad der skal laves både denne dag samt om mandagene.

Standerstrykning

Starter kl. 14.00

Klubkaproning

Formandens tale

Præmieoverrækkelse

Overrækkelse af nåle

Kvaje-åren

Venskabspokalen

Eventuelt

Peter foreslog en speciel opslagstavle (flip-over) til generelle opslag – f.eks. omkring scullersæson, ro-tider m.v.

Peter Ramm er gjort til have-ansvarlig.

Der er nedsat et fundraising-udvalg bestående af Claus Laugaard, Henrik Johansen og Michael Duncan.

Punkter til næste møde:

- Generalforsamling – på valg er Michael, Poul Erik, Edvin og Toni – modtager alle genvalg?
- Daglig roning

Mødet slut kl. 21.15

Referent: Carina

Inspirationsseminar

For roere under DFfR

Den 8.-9. november 2008 inviterer Dansk Forening for Rosport aktive roere og andre personer med tilknytning til roklubberne i Danmark, til Dalum på Fyn (Odense) til en overdådig inspirationsweekend.

De fleste af os ved jo, at roning er en fantastisk sport med rigtig meget at byde på, men selv for entusiaster og de mange ildsjæle kan det til tider være ganske krævende at være frivillig i en roklub. Der er mange ting, man skal have styr på og vide for at få det hele til at køre på skinner.

Alle har derfor nu og da brug for inspiration, friske input og ny energi, og det gælder også i Ishøj Roklub. 5 medlemmer af roklubben drager derfor af sted i den weekend for at få tilført (endnu) mere energi gennem en række indlæg, hvor de kan hente inspiration i og uden for rosportens verden.

Læs mere om deres oplevelser i næste nummer af Tangloppen.

Nye udvalg

Din klub har brug for dig

Fundraising-/sponsorudvalg

Roklubben har altid brug for penge til nyt materiel og mange andre ting.

Bestyrelsen er ved at nedsætte et udvalg, som sammen kan planlægge, hvor vi kan sætte ind.

Hvis du har lyst til at hjælpe med at skrive ansøgninger til fonde og kontakte mulige sponsorer, så tag fat i formand Michael eller en anden fra bestyrelsen.

Byggeudvalg

Roklubben har gennem de sidste 20 år kunnet være i det bestående klubhus, men nu har vi efterhånden problemer med plads. Vi er derfor i gang med at se, hvordan en udvidelse kan ske.

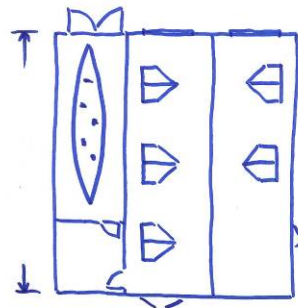
De to områder der er meget brug for, og som vi ikke har i nu er:

- et værksted hvor vi kan have en båd placeret til reparation
- et træningslokale som er indrettet til formålet

Bestyrelsen er ved at nedsætte et udvalg, som skal komme med et oplæg til hvordan det kan se ud, og hvad økonomien i det er.

Forslag til udseende:

NYT VÆRKSTED - TRÆNINGSRUM



NY TILBYGNING



Hvis du har lyst til at være med til at tegne, regne og planlægge, så tag fat i næstformand Peter eller en anden fra bestyrelsen.

Ishøj Roklub udvidelse af hus Ishøj d. 30 maj 2006



Vi håber, at du har lyst til at være med i et af disse udvalg. Og ellers være med til at komme med gode idéer til udvalgene.

Bestyrelsen

Hvor er dit indlæg?

Vi har altid plads i bladet

Tangloppen efterlyser indlæg fra medlemmer.

Vær med til at gøre bladet spændende. Skriv om stort og småt – kort eller langt – om dine oplevelser med roning. I vores daglige rofarvand eller ude omkring.

Det kan være hverdagsoplevelser, sjove hændelser, personlige oplevelser om f.eks. den første sæson, den første sølvnål eller meget andet.

Vi har altid plads til din historie.

Bladudvalget

Rostatistik – opdateret 25. oktober

Nr.	Navn	Kilometer
495	Carina Christiansen	1.016
496	Toni Larsen	1.004
107	Peter Froskov	1.001
351	Edvin Wettergren	915
350	Satip Wettergren	913
439	Michael Duncan	422
322	Anne-Marie Nielsen	374
9	Per Baad-Jensen	372
508	Jette Laugaard	346
507	Claus Laugaard	341
87	Bendt Vangshardt	340
327	Poul-Erik Axelsen	309
402	Peter Ramm	306
504	Villy Sørensen	295
100	Morten Storgaard	287
331	Karin Østergaard	286
501	Britt Hansen	250
272	Ove Hansen	241
394	Esther Andersen	227
401	Bente Thorhauge	223
136	Poul Hansen	190
118	Freddi Wagner	177
421	Aage Hvass	158
358	Allan Væverskov	150
238	Anne Wilms	150
427	Else Marie Larsen	136
506	Stig Nielsen	136
505	Kjersti Lindblad	132
131	Preben Cavour	77
296	Kim Johansen	75
510	Ida Søndergaard	74
333	Irene Juliussen	58
502	Preben Biel	55

Nr.	Navn	Kilometer
509	Lis Olsen	52
512	Merethe Freiding	42
503	Britta Karlsson	41
511	Sebastian Freiding	35
299	Henrik Johansen	13
	Mona Alexandersen	6
	Lise Nielsen	4
	Jens Nielsen	4
	Jens Bondesen	3
	Bjørn Lodberg	3
	Jonna Richards	3
255	Jørgen Jensen	2
386	Vibeke Leth Hansen	1
	Gæst	393

Bådnavn	Kilometer
Viben	948
Ishøj	462
Svanen	410
Tangloppen	333
Mudderkliren	291
Sivsangeren	205
Strandskaden	112
Rejen	103
Ællingen	102
Tranen	71
Ternen	37
Klyden	37
Søhesten	24
Fiskehejren	15
Gåsen	5

Klubbens samlede km i rosæson 2008: 11.638 km

Aktivitetskalender

November

Tirsdag den 4.	kl. 18.30	Bestyrelsesmøde
Søndag den 16.	kl. 10.00	Bådklargøring
Lørdag den 22.	kl. 09.00	Førstehjælpskursus
Torsdag den 27.	kl. 18.30	8 Grand Prix – 2. runde

December

Onsdag den 2.	kl. 18.30	Bestyrelsesmøde
Mandag den 8.	kl. 18.30	Julestue

Januar


Torsdag den 1.	kl. 13.00	Nytårstravetur med Ishøj i Bevægelse
----------------	-----------	--------------------------------------

Faste aktiviteter i vintersæsonen

- Mandage kl. 18.30: Aktivitetsaften – klargøring
- Tirsdage kl. 19.00 - 20.30: Svømning i Ishøj Svømmehal
- Torsdage kl. 18.30: Træning og DFfRs 8GP



Her er plads
til
din annonce

Medlem af: 

Fjeldsted
Larsen Byg. Aps

Murermestre- Entreprenører
Pilegårds Vænge 83 2635 Ishøj
Tlf.: 4373 3590

V. Finn Fjeldsted og
Ole Møller Larsen

Kontor / Fax 4373 1171
post@fjeldsted-larsen.dk

Apanage

Lønssystemet til lønbureauer
og mindre virksomheder

Apanage er selvforklarende og let overskueligt

Apanage er designet og godkendt
til anvendelse mod LetLøn

Nu også gratis Apanage Lite!

www.apanage.dk
Tlf. 43 52 50 00



ishøj
i bevægelse

Lagersalg Alufælg

Direkte fra importøren
Høj kvalitet, lav pris til
næsten alle bilmærker

F.eks. 14" (som billede)



kr. 475,00
incl. moms

Hverdage 8-17.
Weekend efter aftale

HARRY WETTERGREN • Broenge 22, 2635 Ishøj.
Tlf. 4399 6650



Her er plads
til
din annonce

Støt vore annoncører de støtter os