



# TANGLOPPEN



Medlemsblad for Ishøj Roklub

23. årgang

Marts 2007

Nr. 2



**Husk**

**Standerhejsning**



**lørdag den 24. marts kl. 14.00**

**Aktivitetsaftener mandage og  
træning torsdage kl. 18.30**

**Se det sidste nye på  
[www.ishoj-roklub.dk](http://www.ishoj-roklub.dk)**

Ishøj Roklub Tangloppen 1 2635 Ishøj  
Tlf. 4373 4843 Kontonr.: 5475-2005969 ISSN: 1603-659X  
[www.ishoj-roklub.dk](http://www.ishoj-roklub.dk) e-mail: [ishoj-roklub@ishoj-roklub.dk](mailto:ishoj-roklub@ishoj-roklub.dk)  
Stiftet 16. oktober 1983

Medlem af Dansk Forening for Rosport under Danmarks Idræts-Forbund

## Bestyrelse:

Formand	Michael Duncan	<a href="mailto:mpdb@tdc.dk">mpdb@tdc.dk</a>	Tlf. 2145 1895
Næstformand	Peter Froskov	<a href="mailto:peter.froskov@vgpnet.telelet.dk">peter.froskov@vgpnet.telelet.dk</a>	Tlf. 2294 2452
Kasserer	Poul Erik Axelsen	<a href="mailto:pea@seehusen.dk">pea@seehusen.dk</a>	Tlf. 4051 3790
Rochef	Vibeke L. Hansen	<a href="mailto:vibeke.leth.hansen@teknologisk.dk">vibeke.leth.hansen@teknologisk.dk</a>	Tlf. 4352 1220
Langtursrochef	Edvin Wettergren	<a href="mailto:edvinwe@ofir.dk">edvinwe@ofir.dk</a>	Tlf. 4352 4997
Medlem	Jan Storgaard	<a href="mailto:janstorgaard@mail.dk">janstorgaard@mail.dk</a>	Tlf. 4373 7028
Medlem	Toni Larsen	<a href="mailto:tonila@ishoejby.dk">tonila@ishoejby.dk</a>	Tlf. 6912 0451

## Udvalg:

<b>Roudvalg</b>	Peter Froskov	se bestyrelsen	
	Vibeke Leth Hansen	se bestyrelsen	
	Allan Væverskov	<a href="mailto:vaeverskov@mail.dk">vaeverskov@mail.dk</a>	Tlf. 4390 1003
	Morten Storgaard	<a href="mailto:storgaard@post1.tele.dk">storgaard@post1.tele.dk</a>	Tlf. 4373 3765

Ungdomsleder Vacant

**Depotbestyrer** Aage Hvass [aage.hvass@ishoejby.dk](mailto:aage.hvass@ishoejby.dk) Tlf. 4373 8928

<b>Langtursudvalg</b>	Edvin Wettergren	se bestyrelsen	
	Freddi Wagner	<a href="mailto:fw@finansforbundet.dk">fw@finansforbundet.dk</a>	Tlf. 4354 0502
	Bendt Vangshardt	<a href="mailto:mobindu@mail.dk">mobindu@mail.dk</a>	Tlf. 3617 4116
	Tom Møller Larsentml	<a href="mailto:ishoejby.dk">ishoejby.dk</a>	Tlf. 4373 5333
	Per Baad	<a href="mailto:per.baad@tele.dk">per.baad@tele.dk</a>	Tlf. 4399 0668

## Informationsudvalg

Redaktør, klubblad	Peter Froskov	se bestyrelsen	
	Carina Christiansen	<a href="mailto:carina@webspeed.dk">carina@webspeed.dk</a>	Tlf. 2061 0742
Hjemmeside	Morten Storgaard	<a href="mailto:storgaard@post1.tele.dk">storgaard@post1.tele.dk</a>	Tlf. 4373 3765

## Repræsentanter

Friluftsrådet: Albertslund: Anne Wilms, Ishøj: Aage Hvass, Vallensbæk: Esther Andersen  
Ishøj Idrætssamvirke: Morten Storgaard

## Ishøjs Roklub Venner

Formand Anne-Marie Nielsen [amniels@mail.tele.dk](mailto:amniels@mail.tele.dk) Tlf.: 2190 0737

## Kontingent

Aktive over 21 år:	325 kr. / kvartal
Aktive fra 18 til 21 år:	200 kr. / kvartal
Aktive under 18 år:	125 kr. / kvartal
Passive:	125 kr. / år (Familierabat gælder ikke passive)

Familierabat: Halv pris for alle i samme husstand, efter den første voksne til fuld pris.

**Tidsfrist** for materiale til Tangloppen er den 15. i hver måned.

Indlæg sendes på e-mail til [klubblad@ishoj-roklub.dk](mailto:klubblad@ishoj-roklub.dk)

## Næstformanden har ordet

Så er det forår ifølge kalenderen, og det begynder at krible i fingrene på de fleste roere. Snart begynder den nye rosæson med standerhejsning lørdag den 24. marts, og der er igen mulighed for at træne på vandet i stedet for i romaskine.

Men inden da er der lige en svømmeprøve på 300 meter, der skal aflægges. Så skynd dig ned i svømmehallen og få svømmeprøven overstået, så det ikke er dét, der forhindrer dig i at komme på vandet. Der er svømningen om tirsdagen kl. 19-20.30 i Ishøj Svømmehal.

Generalforsamlingen 2007 er afholdt, og vi har i bestyrelsen sagt farvel til Poul Hansen, som valgte ikke at genopstille, for at få mere tid til roning. En stor tak fra bestyrelsens side, for det store arbejde du har gjort for klubben, og forhåbentlig stadig vil gøre som almindeligt medlem. Velkommen til Toni Larsen, som blev valgt som menigt medlem af bestyrelsen.

Flere medlemmer har i løbet af vinteren vedligeholdt vores både, stor tak til dem. Der er dog stadig meget der skal gøres inden alle både er klar til sæsonstart, så kom ned og hjælp om mandagen.

Vær også med til at bakke om vores 2 roskoler. Meld dig til at hjælpe med instruktion, planlægning eller madlavning. Der er allerede mange tilmeldte, så vær med til at give de nye en god oplevelse.

*Peter*

### Rotider på klubaftener

**Fra standerhejsning til og med april**  
Mandag og torsdag kl. 18.00

**Fra 1. maj til og med august**  
Mandag og torsdag kl. 18.30

**Fra 1. september til standerstrygning**  
Mandag og torsdag kl. 18.00

## Standerhejsning lørdag den 24. marts kl. 14

Lørdag den 24. marts hejser vi standeren for rosæsonen 2007.

Traditionen tro vil formanden holde tale inden standeren hejses. Bagefter er der mulighed for en tur på vandet efter en hel vinters "indespærring" – husk at du skal have aflagt svømmeprøve inden.

Der vil også være kaffe, kage og en lille én, for dem, der ikke tager på vandet. De kan så i stedet gøre sig optimistiske overvejelser om den kommende sæsons romæssige aktivitetsniveau, og sætte sig – gerne meget høje – mål i årets kilometerræs.

Kom og vær med til at indlede vores rosæson – og eventuelt tage årets første tur på vandet.

*Bestyrelsen*

---

### Indlæg til bladet

For at få lidt fylde på bladet og høre fra jer, vil vi i bladet gerne modtage indlæg og historier. Sidste frist for indsendelser er den 10. i hver måned.

Du er velkommen til at skrive om ture, gode oplevelser og andet, som du mener, har interesse for roklubben og medlemmerne.

Vi glæder os til at høre fra jer:o)

*Bladudvalget*

---

### HUSK – SVØMMEPRØVE – HUSK

Husk at det snart er rosæson igen, og at skal have aflagt svømmeprøve, før du kan komme på vandet. Der er svømning i Ishøj Svømmehal tirsdage kl. 19.00-20.30. Det er gratis.

*Bestyrelsen*

## DFfRs Vinter Otter Grandprix (8 GP)

Vinterens 8-GP er for os i Ishøj vel overstået. Den 15. februar roede vi (Anne, Lisbeth, Allan, Michael, Morten, Poul-Erik og Carina) 42.195 km på lidt over 2 timer og 24 minutter, men desværre må vi vente lidt på de endelige resultater, som kan ses på [www.roning.dk](http://www.roning.dk) efter den 5. marts.

*Carina Christiansen*

---

## Årets roskoler nærmer sig – og vi har brug for din hjælp!!!

For at roskolerne skal forløbe efter planen, er det selvfølgelig nødvendigt med en stor opbakning fra hele klubben. Der skal dels være instruktører og hjælpere til stede på selve roskolen, og dels skal der bruges nogle kræfter på forberedelser op til de enkelte weekender (oprydning, klargøring af materiel, indkøb o. lign.).

Vi håber derfor, at du vil give en hånd med – du behøver ikke nødvendigvis at være til stede hele weekenden. Men jo flere vi er om arbejdet – jo sjovere er det.

### Hvornår

- Hold 1: 28. april – 29. april kl. 9.00-17.00
- Hold 2: 12. maj – 13. maj kl. 9.00-17.00

### Hjælp med at give vores nye rokammerater en god start i klubben!

Der er hængt en liste op i klubben, hvor du kan skrive dig på de forskellige opgaver. Du kan også tilmelde dig direkte til Vibeke Leth Hansen eller Peter Froskov.

*Roudvalget*

## Referat, bestyrelsesmøde

Tirsdag den 6. februar kl. 19.00

Deltagere: Poul-Erik, Michael, Peter og Vibeke

**Ikke til stede:** Jan, Edvin og Poul

### Godkendelse referat af 5. december

Referater fra december og januar foreligger ikke.

### Post ind og ud

DFfR: Invitation til dialogmøde den 2. december vedrørende havnens udvikling. *Vi deltager ikke.*

Ishøj Kommune: opgørelse over vandforbrug og afgifter. *Vi fik penge tilbage.*

DFfR: Landsudsendelsen

### Medlemmer

Overgår til passivt medlemskab:

- Gry Nelsson
- Hans Nipper
- Lone Mosander

Udmeldelse:

- Gorm Johansen
- Lone Sørensen
- 370 Karen Bundgaard Høi (passiv)

Rettigheder:

- 439 Michael Duncan tildeles langtursstyrmandsret.

### Materiale og hus

Reparation af Strandskaden er i fuld gang. Med der kunne godt bruges flere hænder.

Kommunen laver nu rengøring af vores toiletter og omklædningsrum. Første sal skal vi stadig selv rengøre.

Vores vandvarmer er nu blevet repareret, men i perioder sprænger den HFI relæet. Morten har lovet at se på sagen.

Brøndby Roklub har en 2'er Gig liggende, Michael undersøger om vi kan låne den.

Der er bestilt ny computer til et af vores roergometre. Peter følger op. En af vores Gigbåde har en ødelagt diagonal liste. Peter ser på det. Asbjørn fra Greve har tilbudt at hjælpe.

### **Daglig roning**

Der er godt gang i ergometertræningen, vi ligger nr. 9 i vores gruppe i DFfRs Otter Grandprix efter 4. runde.

### **Generalforsamling**

Michael sørger for dirigent.

Michael og Peter laver en skriftlig beretning.

Peter kontakter mulige kandidater til Bestyrelsen, nu hvor Poul Hansen har trukket sig.

Poul-Erik sørger for kaffe og kage.

Peter sørger for, at der bliver trykt budget til medlemmerne.

Vibeke indkalder roudvalget til møde vedrørende opdatering af roreglementet inden sæsonstart.

### **Økonomi**

Firmakontingent skal snart sendes ud. Poul-Erik følger op.

Det nye regnskabssystem er taget i brug.

### **Aktivitet**

Korttursstyrmandskursus afholdes den 10. eller 17. juni. Peter spørger Brøndby og evt. andre, om de er interesseret i at deltage.

Gebyr for deltagere, der ikke er medlem af Ishøj Roklub sættes til kr. 100.

Outrigger dag modsat af korttursstyrmands kursus.

### **Bordet rundt / eventuelt**

DFfR Kredsgeneralforsamling er den 23. februar. Peter og Michael deltager. *Michael tilmelder.*

Hovedgeneralforsamling er den 17. marts i Viborg. Vibeke repræsenterer klubben. *Michael tilmelder.*

Michael laver et kort referat fra vores budgetmøde i januar.

**Mødet slut kl.: 21.30**

**Referent: Michael**

## **Bestyrelsens beretning for 2006**

Året blev indledt med nytårsmarch 1. nytårsdag, hvor Ishøj i bevægelse havde arrangeret travetur. Rosæsonen blev indledt med standerhejsning lørdag den 25. marts, hvor Freddi Wagner, tidligere langtursrochef og mangeårigt medlem af bestyrelsen fik æren af at hejse standeren. Som noget nyt havde Ishøj Roklubs Venner arrangeret en middag om aftenen, hvor Freddi havde lavet Nordstatsgryde til en hel hær.

### **Medlemmer**

Med udgangen af 2006 er medlemstallet gået tilbage for tredje år i træk. Vi er nu 52 (66) (73) aktive heraf 4 (8) (9) ungdomsroere, samt derudover 18 (24) (24) passive. Det er en tendens, som vi alle må være med til at vende, hvis vi fortsat skal kunne drive klubben med et ordentligt aktivitetsniveau. Bestyrelsen kan ikke løfte opgaven alene.

### **Daglig roning**

Der blev afholdt 2 roskoler i maj måned med i alt 9 deltagere. Desværre er kun to af deltagerne nu medlemmer.

Man kan altid skyde skylden på vejret, men kendsgerningen er at antallet af kilometer roet i år er faldet drastisk. Vi roede i løbet af sæsonen 7.554 km, mens vi roede i alt 14.664 km i 2005 og 13.281 km i 2004. Selvom man ikke kan sætte lighedstegn mellem antal roede km og aktiviteten i klubben, så viser det alligevel, at aktivitetsniveauet ikke har været ret højt. Det kan vi godt gøre bedre.

Søndag den 25. juni blev der afholdt outriggerdag, hvor mange havde en sjov og hyggelig dag med masser af sol – og vand! Der blev roet i sculler, dobbeltsculler og dobbeltfirer.

### **Langture**

Sæsonen bød også på langture. Traditionen tro var der Københavns Kredens tur til Struckmannparken Kristi Himmelfart. Samtidig roede Peter Froskov fra Silkeborg til

Skanderborg en dag for at ro fra Skanderborg til Randers i et stræk dagen efter – en samlet distance på i alt 166 km.

I Pinsen gik turen til vores venskabsklub "Ruderverein Preussen" i Berlin, hvor der var i alt 10 roere af sted. Igen havde de en fantastisk tur med masser af gode rooplevelser og timer sammen med vores tyske venner. Der var også tid til sightseeing i selve Berlin by. I august besøgte 10 roere fra Berlin os, hvor de overnattede i klubhuset og i telte.

I august havde Anne-Marie lavet en aftale med Dragør om en tur sammen, og 7 fra Ishøj og 6 fra Dragør roede sammen til Roklubben Øresund, hvor de satte et gult malet hoved. De to roklubber har en konkurrence i gang.

I weekenden 9.-10. september var der Tur 2006, som denne gang gik til Skelskør Roklub. Lørdag blev der roet i Noret rundt langs bredden og ud i fjorden. Vejret var lidt gråt, men det var dejligt. Søndag gik turen ud af fjorden mod Agersø eller Omø. Vinden var ikke helt med os og det blæste en hel del, men da man kom i læ ved Agersø hjalp det meget og solen brød frem.

## Ungdom

Ungdomsafdelingen har kørt på lavt blus en stor del af året. De første seks måneder var aktiviteten ikke så høj, da Thor efter blot få måneder som ungdomsleder desværre valgte at stoppe igen. Vi har ikke siden haft nogen til at tage os af de unge roere, hvorfor vi desværre har været nødt til at sende dem videre til vores naboklubber. Forhåbentligt er der på et tidspunkt én som kunne tænke sig at påtage sig hvervet som ungdomsleder, så vi igen kan have ungdomsroere i klubben.

## Øvrige aktiviteter

I weekenden 16.-17. juni afholdt DFfR Landsmotionsstævne i Ry. Ca. 500 deltagere skulle ro i Himmelbjergets skygge og de omkringliggende søer og Gudenå. Klubben var repræsenteret med 5 deltagere: Else-Marie, Carina, Karin, Peter og Anne-Marie. Alle kom på vandet, dog ikke i samme båd, men et af formålene med motionsstævnet, er også, at man møder hinanden fra de forskellige klubber.

Derudover har der været afholdt styrmandskursus med deltagelse af roere fra Greve Roklub og B&W Roklub, filmaften hvor Morten Storgaard viste film fra "gamle dage", to medlemsmøder og i december var der traditionen tro julehygge med banko.

Efter standerstrygning har der været aktivitetsaften hver mandag med fællesspisning og bådklargøring. Bestyrelsen synes det er en god idé at der er aktivitet i huset og synes, det er en god måde at styrke det sociale ved f.eks. at spise sammen om mandagen.

Både i vintersæsonen 2005/2006 og 2006/2007 har klubben deltaget med et mixhold til DFfR's Vinter Otter Grandprix. I 2005/2006 blev slutresultatet en placering som nr. 5 ud af 41. Et ret flot resultat. Holdet bestod af en bruttotrup på 10, hvor så 8 skulle ro i hver runde.

Ellers bliver der trænet i roergometer hver torsdag i vintersæsonen og vi har igen haft mulighed for at svømme gratis i Ishøj Svømmehal.

## Kanindåb

Lørdag den 19. august startede som en våd dag men hen ad middag klarede vejret op og solen begyndte at skinne. Kaninerne skulle møde Kong Neptun, Afrodite, "doktormanden" og de to roerkarle og døbes – de skulle døbes i vandet fra Køge Bugt, så de kunne blive rigtige roere.

Om aftenen var der dåbsfest. På grund af den dejlige aften sol blev bordene rykket udenfor og i den nedgående sol blev der nydt pillerejer, hjemmebagt brød, lammekølle og frugtsalat. Der var sang og en lille arrangeret udfordring til deltagerne.

## Standerstrygning

Lørdag den 28. oktober blev sæsonen afsluttet med klubkaproning og standerstrygning. Lidt over kl. 14.00 gik bådene på vandet for at afgøre hvem, der blev vindere af klubkaproningen 2006. Peter Ramm, Poul-Erik og Anne-Marie fik æren og titlen af at være klubmestre 2006.

Efter at formanden havde holdt tale blev der uddelt guldmedaljer til vinderne af kaproningen, og Peter Froskov fik sin anden sølvnål for at have roet 1.016 km. i løbet af sæsonen. Peter var også den herre, der havde roet længst, mens Anne-Marie var længst roede kvinde. Carina Christiansen fik overrakt Venskabs-pokalen for sit altid gode humør, samt sin store hjælpsomhed og engagement. Om aftenen var der standerstrygningsfest og hyggeligt samvær i klubhuset.

### **Hus**

Vi har et velfungerende hus, uden de store problemer. Der har været nogle problemer med den ene vandvarmer, som er blevet repareret af kommunen i løbet af året.

Vi har fået en "pæn" ekstraregning på el. En del af forklaringen er, at en eller anden havde glemt at skrue ned for varmen efter at have været i huset. Det er rigtig dyrt, hvis man glemmer at skrue ned. Bestyrelsen ser på om, vi kan få en timer på elradiatorerne, så det ikke sker igen.

Kommunen har lovet at gøre noget ved p-pladsen foran huset efter at de havde repareret vores kloak for mere end et år siden. Det er ikke sket på trods af flere rykkere. Bestyrelsen vil gerne lægge perlesten eller lignende, så vi ikke får grus ind i huset, men først når p-pladsen er i orden. Når det er sket, vil vi også få slebet gulvet af på 1. sal.

Efter vi har betalt os til at få gjort rent én gang om måneden, er huset og baderummene pæne og rene. Siden sidste år er der sket det, at kommunen har bevilget alle sportsklubberne nogle rengørings timer. Vi får gjort rent i omklædningsrum og toiletter, mens vi selv skal gøre rent i opholdsrummene på 1. sal. Ordningen er lige kommet i gang, så vi følger det spændt, for at se om det fungerer efter hensigten.

I forbindelse med de forslag der er kommet om udvidelse af havnen har klubben har indsendt et skitseforslag til en

udvidelse af huset. Vi foreslår en udbygning på græsarealet ud mod vejen. Bygningen skal primært bruges som værksted. Vi har indsendt forslaget for at gøre opmærksom på vores behov, og for at kommunen ikke bare handler hen over hovedet på os. Vi har ikke modtaget nogen reaktion på forslaget endnu, og vi er heller ikke gået ind i detaljer om pris og byggemåde. Lokalplanforslaget for udvidelse af Ishøj Havn er lige nu sendt i høring.

### **Materiel**

En af årets store nyheder, er vores nye bådebro. Det lykkedes at få købt den, på trods af at det på et tidspunkt så sort ud økonomisk, idet kommunen rendte ind i et underskud, så de trak betalingstilsagnet tilbage. De fandt heldigvis penge igen, så vi fik støtte fra Ishøj Kommune. Så nu har vi en flot ny bro med "birdwatch" som skal skræmme fuglene væk. Vi har også fået penge til slæbestederne. De bliver lavet i 2007.

Omkring bådklargøring er vi tilbage til den gamle model, hvor vi arbejder på bådene om mandagen. Der er stadig plads og behov for flere folk. Vi har i bestyrelsen diskuteret, hvordan vi skal klare bådklargøringen uden dog at have en rigtig god idé til løsning af problemet. Der bliver arbejdet flittigt om mandagen, og det er også hyggeligt, så mød frem. Der bliver ofte lavet mad, som start inden arbejdet går i gang, så hermed en opfordring til at deltage.

### **Økonomi**

Vores økonomi er fin, og vi har ca. 60.000 kr. i bådfonden til en ny båd. Vi er begyndt at spare op til vores 25. års jubilæum i 2008, og der vil i den forbindelse løbende blive sat penge af. Vi har indkøbt et nyt regnskabssystem for at lette kassererens arbejde med regnskab, bogføring og kontingentopkrævning, og fremover vil opkrævningen se lidt anderledes ud.

**Tusind tak til alle, der har deltaget aktivt i 2006 med at få klubben til at fungere.**

***Bestyrelsen***

## Ny bog om roning og plakat med alle standere

Den 21. marts 2007 udkommer en ny bog om roning skrevet af Morten Larsen, Odense Roklub. I bogen kan du få et indblik i traditionerne, som knytter sig til sporten. Bl.a. hvordan Kong Neptun døber de nye roere, også kaldet kaninerne. Hvordan disse kaniner bliver instrueret i roporten, og hvordan "dagligdagen" er for ungdomsroere, motionsroere, langtursroere og kaproere.

Få også et indblik i hvordan bådene trimmes bedst muligt og hvorfor. For den historisk interesserede er denne bog en lækkerbissen med over 100 gamle fotografier af roklubber og både. Samtlige roklubbers standere indgår.

Bogen koster 225 kr. indeholder ca. 200 tegninger og 300 fotos, nogle helt tilbage fra 1868.

Der er også lavet en flot plakat 50x100 cm, der viser alle standere i Danmark. Den koster 99 kr.

Du kan læse mere om bogen og plakaten på forlagets hjemmeside [www.mellemgaard.dk](http://www.mellemgaard.dk).

---

### Mange "ballonskipper" for hjælpen!

**Det kan være svært at sige "tak", men så sig bare noget andet. Ny kampagne fra Danmarks Idræts-Forbund.**

Fiskekutter", "ballonskipper" eller "autoværn"... De fleste ord kan bruges i stedet for "tak", bare du anerkender de frivilliges enorme indsats i dansk idræt.

Det er hovedbudskabet i Danmarks Idræts-Forbunds store takkekampagne til de frivillige i dansk idræt. Uden indsatsen fra de frivillige ville idrætten nemlig have det meget svært. Hvem skulle køre skaffe penge? Hvem skulle arrangere ture?

Hvem skulle klare klubbens drift? Hvem skulle lave både?  
Hvem skulle instruere og træne andre?

Der findes omkring 500.000 frivillige i dansk idræt. Nogle af dem hjælper til i roklubben. Du ved sikkert, hvem de er. Men har du husket at sige: Tak for hjælpen?

»Hvis man ikke får et tak i ny og næ, risikerer man at miste drivkraften. Det er lidt ligesom en bil, der også har brug for benzin,« forklarer breddechefen i Danmarks Idræts-Forbund, Jan Darfelt, om baggrunden for kampagnen.

De første idéer til den store takkekampagne kom, da en stor foreningsundersøgelse sammen med DGI i 2005 blev offentliggjort. Her stod det klart, at landets idrætsfrivillige, i større eller mindre grad, savnede anerkendelse for deres arbejde.

Kampagnen er grebet utraditionelt an, idet ordet tak er skiftet ud med ord som majskolbe og søhest.

Vær med til at gøre anerkendelsen til en del af hverdagen på vandet, i klubhuset, i omklædningsrummet og de øvrige mødesteder. Ikke kun i marts, men også i tiden fremover.

På hjemmesiden [www.takenfrivillig.dk](http://www.takenfrivillig.dk) kan du læse mere om kampagnen og selv takke en frivillig.

**Tusind "altankasse" fordi I gider!**

## Aktivitetskalender 2007

### Marts

Torsdag d. 1.	kl. 18.30	8GP-Maraton stafet
Tirsdag d. 6.	kl. 19.00	Bestyrelsesmøde
Lørdag d. 17.		DFfRs hovedgenfors.
Lørdag d. 24.	kl. 14.00	Standerhejsning

### April

Tirsdag d. 3	kl. 13.00	Bestyrelsesmøde
Lørdag d. 28.	kl. 9.00	Roskole hold1, dag 1
Søndag d.29.	kl. 9.00	Roskole hold1, dag 2

### Maj

Torsdag d. 1.	kl. 19.00	Bestyrelsesmøde
Lørdag d. 12.	kl. 9.00	Roskole hold 2, dag 1
Søndag d.13.	kl. 9.00	Roskole hold 2, dag 2
Torsdag d. 17.	Kr.Himf.	Struckmannparken
Torsdag d. 25.	kl. 17.00	Pinsetur Berlin- afgang
Mandag d. 28.	kl. 18.30	Pinsetur Berlin- hjem

### Juni

Tirsdag d. 12.		Lagkageaften i Gefion
Lørdag d. 23.	kl. 18.00	Skt. Hans i Øresund

#### Faste Aktiviteter frem til standerhejsning


Mandage	Kl. 18.30:	Aktivitetsaften med spisning
Tirsdage	Kl. 19.00:	Svømning i Ishøj svømmehal
Torsdag:	Kl. 18.30:	Træning og DFfRs 8GP

#### Faste Aktiviteter efter standerhejsning

Mandag:	Kl.: 18.00:	Roning
Torsdag:	Kl.: 18.00:	Roning



Her er plads  
til  
din annonce

Fjeldsted Medlem af 

Larsen Byg. Aps

Murermestre- Entreprenører  
Pilegårds Vænge 83 2635  
Ishøj Tlf.:4373 3590

V. Finn Fjeldsted og  
Ole Møller Larsen  
Kontor / Fax 4373 1171  
post@fjeldsted-larsen.dk

**Apanage**

Lønssystemet til lønbureauer  
og mindre virksomheder

Apanage er selvforklarende og let overskueligt

Apanage er designet og godkendt  
til anvendelse mod LetLøn

Nu også gratis Apanage Lite!

www.apanage.dk  
Tlf. 43 52 50 00 



KTH TRÆLAST  
ISHØJ

Industribuen 15 2635 Ishøj  
www.kthtraelast.dk Tlf.4356 5151



**Lagersalg Alufælg**

Direkte fra importøren  
Høj kvalitet, lav pris til  
næsten alle bilmærker

F.eks. 14" ( som billede )

**kr. 475,00**  
incl. moms

Hverdage 8-17.  
Weekend efter aftale

HARRY WETTERGREN • Broenge 22, 2635 Ishøj.  
Tlf. 4399 6650 

**Støt vore annoncører de støtter os**