



# TANGLOPPEN



Medlemsblad for Ishøj Roklub

22. årgang

Juli/august 2006

Nr. 7



Der bliver øvet båd løft på outriggerdagen

**HUSK**  
Kanindåb og fest lørdag den 19. august

[www.ishoj-roklub.dk](http://www.ishoj-roklub.dk)

*Det er her det sker*

Ishøj Roklub Tangloppen 1 2635 Ishøj  
Tlf. 4373 4843 Kontonr.: 5475-2005969 ISSN: 1603-659X  
[www.ishoj-roklub.dk](http://www.ishoj-roklub.dk) e-mail: [ishoj-roklub@ishoj-roklub.dk](mailto:ishoj-roklub@ishoj-roklub.dk)  
Stiftet 16. oktober 1983  
Medlem af Dansk Forening for Rosport under Danmarks Idræts-Forbund

#### Bestyrelse:

Formand	Michael Duncan	<a href="mailto:duncan-bendix@mail.tele.dk">duncan-bendix@mail.tele.dk</a>	Tlf. 2145 1895
Næstformand	Peter Froskov	<a href="mailto:peter.froskov@vgpnet.telelet.dk">peter.froskov@vgpnet.telelet.dk</a>	Tlf. 2294 2452
Kasserer	Poul Erik Axelsen	<a href="mailto:pea@seehusen.dk">pea@seehusen.dk</a>	Tlf. 4051 3790
Rocheff	Vibeke L. Hansen	<a href="mailto:vibeke.leth.hansen@teknologisk.dk">vibeke.leth.hansen@teknologisk.dk</a>	Tlf. 4352 1220
Langtursrochef	Edvin Wettergren	<a href="mailto:edvinwe@ofir.dk">edvinwe@ofir.dk</a>	Tlf. 4352 4997
Medlem	Jan Storgaard	<a href="mailto:janstorgaard@mail.dk">janstorgaard@mail.dk</a>	Tlf. 4373 7028
Medlem	Poul Hansen	<a href="mailto:kridthuset@gladsaxe.dk">kridthuset@gladsaxe.dk</a>	Tlf. 4364 5970

#### Udvalg:

<b>Roudvalg</b>	Peter Froskov		se bestyrelsen
	Vibeke Leth Hansen		se bestyrelsen
	Allan Væverskov	<a href="mailto:vaeverskov@mail.dk">vaeverskov@mail.dk</a>	Tlf. 4390 1003
	Morten Storgaard	<a href="mailto:storgaard@post1.tele.dk">storgaard@post1.tele.dk</a>	Tlf. 4373 3765

#### Ungdomsudvalg

Ungdomsleder	Vacant		
	Søren Overballe-Petersen	<a href="mailto:soverballe@tdcads1.dk">soverballe@tdcads1.dk</a>	Tlf. 3649 8999
	Suzie Duncan-Bendix		Tlf. 4364 3964

#### Depotbestyrer

Aage Hvass	<a href="mailto:aage.hvass@ishoejby.dk">aage.hvass@ishoejby.dk</a>	Tlf. 4373 8928
------------	--	----------------

#### Langtursudvalg

Edvin Wettergren		se bestyrelsen
Freddi Wagner	<a href="mailto:fw@finansforbundet.dk">fw@finansforbundet.dk</a>	Tlf. 4354 0502
Bendt Vangshardt	<a href="mailto:mobindu@mail.dk">mobindu@mail.dk</a>	Tlf. 3617 4116
Tom Møller Larsen	<a href="mailto:tml@ishoejby.dk">tml@ishoejby.dk</a>	Tlf. 4373 5333
Per Baad	<a href="mailto:per.baad@tele.dk">per.baad@tele.dk</a>	Tlf. 4399 0668

#### Informationsudvalg

Redaktør, klubblad	Peter Froskov		se bestyrelsen
Hjemmeside	Morten Storgaard	<a href="mailto:storgaard@post1.tele.dk">storgaard@post1.tele.dk</a>	Tlf. 4373 3765
	Anne Wilms	<a href="mailto:kian@c.dk">kian@c.dk</a>	
	Søren Overballe-Petersen	<a href="mailto:soverballe@tdcads1.dk">soverballe@tdcads1.dk</a>	Tlf. 3649 8999

#### Repræsentanter

Friluftsrådet	Albertslund: Anne Wilms, Ishøj: Aage Hvass, Vallensbæk: Esther Andersen
Ishøj Idrætssamvirke	Morten Storgaard

#### Kontingent

Aktive over 21 år:	325 kr. / kvartal
Aktive fra 18 til 21 år:	200 kr. / kvartal
Aktive under 18 år:	125 kr. / kvartal
Passive:	125 kr. / år (Familierabat gælder ikke passive)

Familierabat: Halv pris for alle i samme husstand, efter den første voksne til fuld pris.

**Tidsfrist** for materiale til Tangloppen er den 15. i hver måned.

Indlæg sendes på e-mail til [klubblad@ishoj-roklub.dk](mailto:klubblad@ishoj-roklub.dk)

## Formandens side

Kære roere,

Først vil jeg sige god sommerferie til dem, som ikke har holdt det endnu. Og til jer andre som har en brugt ferie til salg, håber jeg i har nydt jeres ferie.

Igen i år bliver der stor aktivitet i august måned for roklubben. Vi har weekendtur til Stege lørdag til søndag den 5.-6. august og aftenlangtur til Dragør torsdag den 17. august. Husk at skrive jer på tavlen i klubben eller send en mail til Edvin.

Der er også Broroning på Storebælt den 11.-13. august med tilmeldingsfrist senest den 24. juli til DFfRs sekretariat. Der er krav om, at man allerede på tilmeldingsdagen skal have roet over 400 km og man skal kunne ro 45 km i ét træk. Hvis du er interesseret, så kan du læse mere på [www.roning.dk](http://www.roning.dk) under fanebladet Breddeaktiviteter.

Det er altid en glæde, at der er nogle traditioner, som vi kan have fornøjelse af hvert år. En af disse traditioner er kanindåben, som i år bliver afholdt lørdag den 19. august. Men sådan traditioner holdes jo ikke af sig selv, så husk at skrive dig på som hjælper på dagen eller send en mail til Peter.

Samtidig kan jeg oplyse at der bliver afholdt en lille fest om aftenen, af kaninerne, så slut op om arrangementet og deltag.

Til sidst vil jeg opfordrer jer til at finde rotøjet frem, og tag ud og ro.

For rosport er god sport.

Ha' en god sæson, og må vejrguderne holde med os.

*Michael*

## Kanindåb lørdag den 19. august kl. 14

Årets store begivenhed, hvor kaninerne bliver til rigtige roere! Hvis du endnu ikke er døbt, så skynd dig at skrive dig på listen i klubben.

Traditionen tro vil Kong Neptun, Afrodite og deres roerkarle komme og døbe klubbens kaniner i vandet fra Køge Bugt.

Bagefter er der kaffe, kage og en lille én i klubhuset til alle. Dagen slutter med en god fest, som arrangeres af kaninerne. Her vil der også blive udleveret dåbsbeviser.

*Peter Froskov*

---

## Årets kaniner inviterer til kanindåbsfest

Så er tiden ved at nærme sig, hvor vi kaniner bliver roere (juubiiii), og vi vil gerne invitere dig til fest for at fejre vores dåb. Vi fejrer det med mad, øl/vin, underholdning og dans.

Datoen er den 19. august, og vi bliver døbt omkring kl. 14.00.

Vi starter festen kl. 18.30 og slutter, når vi ikke kan stå på benene mere.

Beløb for deltagelse: kr. 80,- pr. person

Skriv dig på listen i klubben.

Vi glæder os til at se dig.

S.U. Senest den 11. august.

Med venlige ro-hilsner  
KANINERNE



## Roernes Landsmotionsstævne Ry 2006

Fredag den 16. juni tog 4 "piger" (Anne-Marie, Karin, Else Marie og jeg) af sted mod Ry og en weekend med roning. Vi nåede frem omkring kl. 18, hvor Peter havde sørget for at vores telte allerede var slået op og lige til at rykke ind i. Efter at have pakket ud, bevægede vi os ned mod Ry Roklub, hvor vi fik lidt mad og drikke. Derefter gik vi over på URO'erne plads og så på både. Omkring kl. 21 var der sang på en bakke ved søerne – sjov oplevelse – på TRODS af at vi blev spist af små dyr, der IKKE gav op.

Lørdagen startede med morgenmad og derefter skulle vi ud og ro. Vi manglede en person til båden, men Karin blev tilbudt en plads i en anden båd, og så løste "problemet" sig selv – indtil der blev kaldt op at 2 Vejle-roere manglede en båd med instruktør. Så blev vi 5 alligevel og vi fik tildelt en Skanderborg båd ved navn Freja. Turen var 26 km-ruten og det var overskyet, men egentlig varmt og vandet var helt roligt – Skønt.

Til at starte med "fulgtes" vi med en båd med Greve-roere men da de skulle ro 17 km kom vi stille fra hinanden og derefter roede vi og nød naturen – og sikke en udsigt vi fik. Himmelbjerget, flotte haver med Rododendron i fuld flor og i det hele taget en vidunderlig natur.

Før vi rundede check-posten, gik vi for en kort tid i land for en tissepause, da vi ikke helt var overbeviste om, at vi var synderligt interesserede i at spise sammen en masse smådyr, som igen var begyndt at "æde" os.

På vej tilbage gjorde vi holdt på en bro ved et kursuscenter og spiste vores frokost og begav os derefter hjemad.

Da vi kom i land, ventede Karin på os og vi sad og sludrede lidt indtil Anne-Marie skulle ud igen med Frederikshavn på en 10 km's tur. Vi andre gik tilbage til teltene og lå og slappede af i en halv time før vi gik ned til en skole, hvor vi kunne gå i bad.

Det var en af de koldere "fornøjelser". Aldrig har så mange kvinder kommet så hurtigt ud af badet ;-)

Kl. 18.30 var der fællesspisning og derefter fest. Ishøj sad ved bord med Svendborg, men som aftenen skred frem sad der roere fra mange steder i Danmark ved bordet, og vi hyggede os enormt. På et tidspunkt i løbet af aftenen endte vi med at synge fødselsdagssang for Peter (der fyldte 35 hehe).



Tiden fløj med musik og dans og underholdning og "endte" for mig omkring kl. 1.30 – efter at være blevet kølet ned under en kold flaske vand.....

Søndag blev der pakket telte og talt med vores naboer fra Greve Roklub og omkring kl. 12.20 gik Karin, Else Marie og jeg mod toget – til en lang tur hjem.

Kanon oplevelse for en kanin – glæder mig til næste gang.

*Carina Christiansen*

## ....det kunne blive en vane, at deltage i landsmotionsstævnet...

Weekenden den 16.-17. juni, var der igen i år indbudt til motionsstævne i Ry. Ca. 500 deltagere skulle ro i Himmelbjergets skygge og de omkringliggende vandområder = søer og Gudenå.

Vores klub var repræsenteret med 5 deltagere: Else-Marie, Carina, Karin, Peter og Anne-Marie. Alle kom på vandet, dog ikke i samme båd, men et af formålene med motionsstævnet, er også, at man møder hinanden fra de forskellige klubber. Karin var bl.a. i båd med en fra Fåborg, Peter – ja det har nok været Silkeborg, Lyngby m.m. og vi andre havde to fra Vejle med.

Man havde sørget godt for i Ry, både med både, mad og underholdning. Fredag aften var der stemningsfuld korsang på en af bakketoppene, solen var der desværre ikke, men det var myggene – jeg tror også de havde landsmotionsstævne. I et forsøg på, at jage myggene væk, blev der i kanon sunget: jeg har fanget mig en myg – men ak nej, de tog ikke truslen alvorlig.

Lørdag var dagen, hvor vi skulle af sted og nyde dette smukke område, den lange tur blev selvfølgelig valgt – 26 km. Gennem søer, til Svejbæk, hvor en have med respekt for sig selv har mange rododendroner i forskellige farver. En fantastisk farveflor. Turen sluttede ved Paradiset, inden båden skulle vendes. Frokost på land opgav vi, da vi ønskede at have den i fred for insekter – en af sommerens velsignelser.

Hjemkommen efter denne tur, havde jeg en aftale med vennerne fra Frederikshavn Roklub, at vi skulle have en eftermiddagstur, og vi fik mulighed for at prøve en hollandsk gig, hvor riggene kan indstilles i højden, således at den også kan roes i bølgevejr.

Og så havde man fået bagt den største rokage, jeg nogensinde har set, nydelig en robåd på vandet. Festen var vellykket, og mere vel jeg ikke skrive om den, men I kan jo forhøre jer, hvis I er interesseret. Greve Roklub var også med. Pakning søndag, jeg skulle til Frederikshavn, desværre buldrede Thor så meget, at jeg ikke kom på vandet der. Mine øvrige rovenner skulle tilbage.

Tak for en dejlig tur til alle der var med, et godt team, som det hedder i nudansk, grin – latter og roning er god motion.

*Anne-Marie Nielsen*



Stemningsbilleder fra Motionsstævnet i Ry



## Seje kaniner

Vi to seje kaniner (Carina og Toni) har haft en kanon oplevelse under roskolen (6.-7. maj). Vi blev mandsopdækket fra starten. Først i romaskinerne; "Husk nu at strække armene!". Vi har så "heldige" at få Peter på vores rotur. Det var lærerigt, han udviste store talenter i at undervise. Der var mange historier undervejs. Han fortalte at han elskede at være instruktør; så kunne han bestemme det hele. Vibeke var anderledes; der skulle vi skifte plads. Toni måtte have et skub, så hun kunne løfte røven.

Den næste dag roede vi igen i maskinerne, og en tur på vandet før frokost. Det mest spændende var vores vandtur. Toni kunne ikke løfte, så det var godt, at der var et par unge fyre inde på land, der kunne hjælpe. Carina lavede dagens stunt. Hun syntes at det var meget varmt, så hun tog en vandtur.

Tak for en varm velkomst og god instruktion.

*Carina og Toni*

PS "Husk håndledene!"

---

## TUBORGFONDET

Michael ansøgte i februar Tuborgfondet om tilskud til et nyt musikanlæg. Vores gamle anlæg var kaput, og vi havde derfor ikke mulighed for at have musik til træningen; noget især ungdomsroerne var kede af.

Så glæden var stor, da vi i april modtog et brev fra Tuborgfondet, hvor vi fik bevilget 6.000 kr. til indkøb af et nyt musikanlæg til træningslokalet. Anlægget vil blive indkøbt så hurtigt som muligt.

Tuborgfondets formål er at virke for samfundsgavnligt formål, særlig til støtte for dansk erhvervsliv.

Siden oprettelsen i 1931 har fondet med over 700 mio.kr. støttet mere end 14.000 store og små aktiviteter inden for alle dele af det danske samfund. Og nu altså også Ishøj Roklub. Vi er meget taknemmelige; den nye musikanlæg skal nok gøre stor gavn.

---

## Outriggerdag søndag 25. juni

Søndag den 25. juni blev der afholdt outriggerdag. På dagen mødte Peter F, Morten, Lone, Karen, Allan og Carina op – klar til at ro i scullere.

Mens Allan og Morten riggede fireren til tog Peter, Carina med ud i en dobbeltsculler og derefter Lone.

Det blev til et par ture i søen ved klubhuset.

Mens Lone og Peter var ude i dobbeltsculleren, fik Carina lov at prøve at ro single sculler. De første par tag var usikre, og det endte da også med at båden tippede, og det blev til en vandtur. Morten var hurtigt ude med instruktion om at komme tilbage i båden igen og turen fortsatte.



Efter frokost blev det til en tur i én af singlescullerne for Karen, Peter og Morten.

Endelig var fireren klar og Peter, Morten, Karen og Carina roede ud i havnen. Det blev endda til en "kaproning" mod én af de færøske både. Derefter roede vi lidt frem og tilbage i havnen.

En sjov og hyggelig dag med masser af sol – og vand.

*Carina Christiansen*

## Referat, bestyrelsesmøde

Torsdag den 22. juni kl. 20.30

### Deltagere:

Poul-Erik, Michael, Peter og Jan  
Afbud fra: Vibeke, Edvin og Poul

### Dagsorden.

#### Godkendelse referat af den 2. maj

Godkendt.

#### Post ind og ud

Invitation til Borgmester Ole Bjørstorp den 7. juli 2006 kl. 13.00-16.00. Michael prøver at deltage.

Pakning af fritidskuverter sker den 10. august. Roklubben har ikke noget, der skal med. Uddeling sker i dagene den 12.-20. august.

Invitation til langdistancekaprøning i Vejle Roklub den 19. august

Invitation til langdistancekaprøning i Ringkøbing Roklub den 24. juni

Invitation til Karlebo Maraton den 1.-2. september 2006. Peter deltager med et blandet hold i Tangloppen.

Fra DFfR modtaget:

- Adressebog 2006
- Nyt fra DFfR, med bla. en anbefaling om at søge Friluftsrådet for midler
- DFfRs love, angående langtursregler, kaprøning, langdistancekaprøning osv.

Brev sendt til Ishøj Kommune, omkring ønske om udvidelse af klubhuset med værksted og motionslokale.

### Medlemmer

Frigivet:

496 Toni Larsen

495 Carina Christiansen

Indmeldt:

498 Dan Sørensen

499 Martin Nielsen

500 Dennis Jensen

### Ungdom

Sommerferieaktiviteter/ungdomsroskole i uge 28. Der er foreløbigt 5 tilmeldinger. Peter vil i samarbejde med Thor lave handlingsplan, og

der vil blive lavet vagtplan. Hvis det bliver en succes, vil der blive afholdt ungdomsaften hver torsdag fra kl. 17.30.

### Hus

Broen er bevilget og bestilt af Kommunen, Den bliver leveret i uge 27. Den gamle bro er givet/sponsorert til DFfRs Københavnskreds/Hammergården.

### Materiel

Pullerter er indkøbt, men mangler at blive påmonteret. Det vil ske, når vi har modtaget vores nye bro.

### Daglig roning

Ternen er nu repareret og frigivet til roning.

### Økonomi

Ser fornuftig ud.

### Mødet slut kl. 21.30

Referent: Michael



Søhesten, vores 4'er uden styrmand, på vandet på outriggerdagen

## Rostatistik – opdateret 21. juni

Nummer	Navn	Km.
107	Peter Froskov	520
376	Søren Overballe-Petersen	244
439	Michael Duncan	191
427	Else Marie Larsen	179
327	Poul Erik Axelsen	152
495	Carina Christiansen	151
322	Anne-Marie Nielsen	142
449	Winnie Duncan	134
351	Edvin Wettergren	131
399	Mette Bergmann	127
421	Aage Hvass	121
100	Morten Storgaard	110
87	Bendt Vangshardt	104
136	Poul Hansen	99
370	Karen Bundgård Høi	86
496	Toni Larsen	77
433	Suzie Duncan	72
402	Peter Ramm	69
386	Vibeke Leth Hansen	57
331	Karin Østergaard	48
118	Freddi Wagner	30
498	Dan Sørensen	30
9	Per Baad-Jensen	27
301	Berit M. Rasmussen	24
401	Bente Thorhauge	24
335	Jan Storgaard	20
350	Satip Wettergren	19
404	Hanne Dalgaard	19
394	Esther Andersen	18
490	Lone Sørensen	18
356	Thor Storgaard	14
441	Rita Møller	12
497	Brian Buhl Krohn	11
489	Hanne Neumann	10
494	Bo d. Skibild	10
272	Ove Hansen	8
442	Kim Nybye	6
479	Rasmus H. R. Petersen	4

483	Jacob E. Jacobsen	4
499	Martin Nielsen	3
500	Dennis Jensen	3
Gæsteroere		244

Type	Både	Km.
Inrigger	Tangloppen	131
Inrigger	Ishøj	96
Gig	Ællingen	88
Inrigger	Svanen	75
Inrigger	Sivsangeren	56
Outrigger	Rejen	50
Gig	Mudderkliren	26
Outrigger	Fiskehejren	20
Inrigger	Ternen	18

**Klubbens samlede km pr. 21. juni 2006: 3.128 km**

## Klublangture i august

Husk at klubben arrangerer 2 klublangture i august. Alle kan deltage; det eneste krav er, at du er frigivet.

**Weekendtur til Stege lørdag til søndag den 5.-6. august.**

**Aftenlangtur til Dragør torsdag den 17. august.**

Du kan læse mere om mødetider mv. på opslaget i klubben.

Gå ikke glip at muligheden for nogle fantastiske rooplevelser sammen med dine klubkammerater.

Husk at tilmelde dig på opslaget i klubben eller direkte til Edvin på mail [edvinwe@ofir.dk](mailto:edvinwe@ofir.dk).

*Langtursudvalget*

## Aktivitetsskalendar 2006

### Juli

Tirsdag d. 4. kl. 18.30 Bestyrelsesmøde

### August

Tirsdag d. 1. kl. 18.30 Bestyrelsesmøde

Lør.-søn. d. 5.-6. Weekendtur til Stege

Fre.-søn. d. 11.-13. Broroning på Storebælt

Torsdag d. 17. Aftenlangtur til Dragør

Lørdag d. 19. kl. 14.00 Kanindøb og fest

Lørdag d. 26. kl. 13.00 Danske Bank Cup for ungdomsroere på Bagsværd

### September

Fre.-lør. 1.-2. kl. 21.00 Karlebo Marathon  
(78 km) Start i Nivå

Mandag d. 4. kl. 20.00 Medlemsmøde

Tirsdag d. 5. kl. 18.30 Bestyrelsesmøde

Lørdag d. 16. DM på kortbane,  
Bagsværd

Søndag d. 17. Efterårskaproning, Bagsværd

### Oktober

Tirsdag d. 3. kl. 18.30 Bestyrelsesmøde

Lørdag d. 28. kl. 13.00 Standerstrygning og klubkaproning

#### Faste aktiviteter

Mandag: Roning kl. 18.30  
Torsdag: Roning kl. 18.30



Her er plads  
til  
din annonce

Medlem af:  
Fjeldsted  
Larsen Byg. Aps

Murermestre- Entreprenører  
Pilegårds Vænge 83 2635 Ishøj  
Tlf.:4373 3590  
V. Finn Fjeldsted og  
Ole Møller Larsen  
Kontor / Fax 4373 1171  
post@fjeldsted-larsen.dk

**Apanage**

Lønssystemet til lønbureauer  
og mindre virksomheder

Apanage er selvforklarende og let overskueligt

Apanage er designet og godkendt  
til anvendelse mod LetLøn

Nu også gratis Apanage Lite!

www.apanage.dk  
Tlf. 43 52 50 00

KTH TRÆLAST  
ISHØJ

Industribuen 15 2635 Ishøj  
www.kthtraelast.dk Tlf.4356 5151

**Lagersalg Alufølge**

Direkte fra importøren  
Høj kvalitet, lav pris til  
næsten alle bilmærker

F.eks. 14" ( som billede )

**kr. 475,00**  
incl. moms

Hverdage 8-17.  
Weekend efter aftale

HARRY WETTERGREN • Broenge 22, 2635 Ishøj.  
Tlf. 4399 6650

**Støt vore annoncører de støtter os**